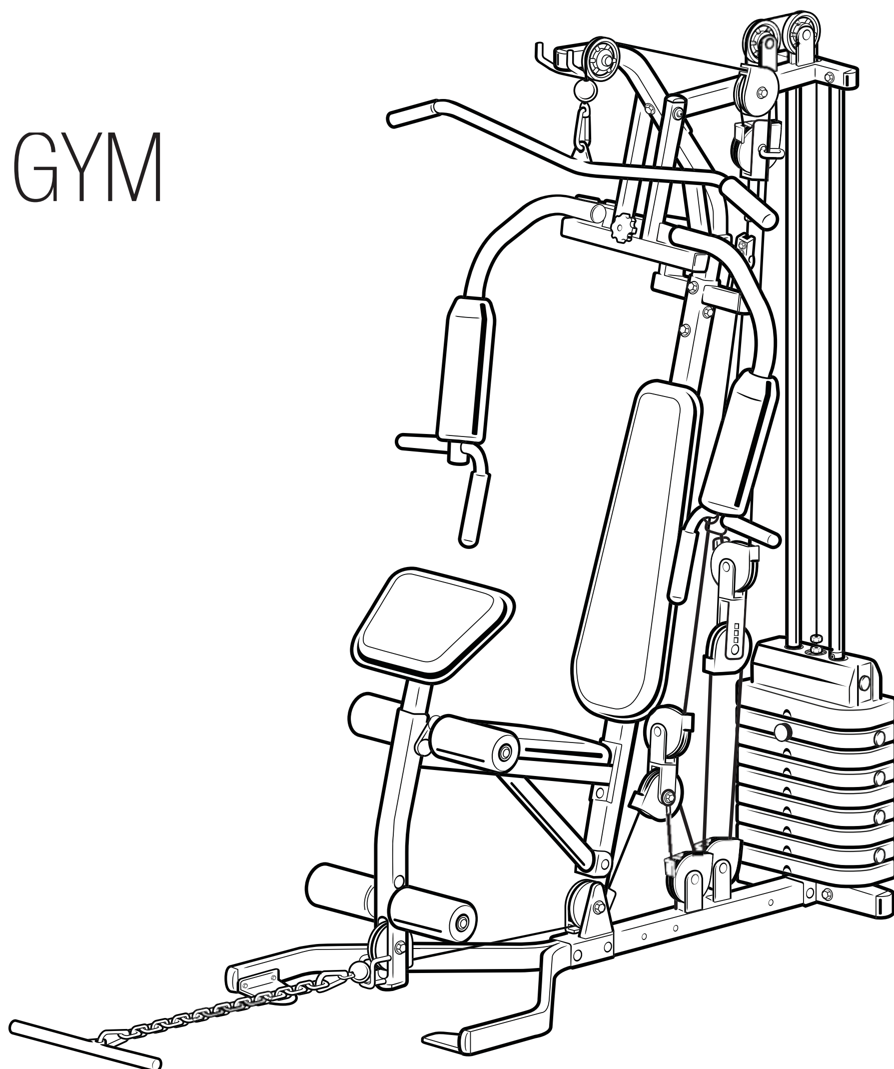
YORK FITNESS



Podręcznik użytkownika

ATLAS ACTIVE GYM

50031



01.07.2012

Spis treści

Gratulujemy zakupu produktu firmy



Wybrali Państwo urządzenie o wysokiej jakości, bezpieczne i nowoczesne, które pomoże Wam osiągnąć pożądaną sprawność fizyczną.

Prosimy o zapoznanie się z instrukcją, co pozwoli Państwu efektywnie korzystać z urządzenia.

Więcej informacji znajdziecie Państwo na stronie www.yorkfitness.pl

SPIS TREŚCI



Sprzęt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego.

Informacje dotyczące bezpieczeństwa

YORK FITNESS

Przed rozpoczęciem montażu prosimy o zapoznanie się z podręcznikiem użytkownika. Podręcznik opracowano z najwyższą starannością. przestrzeganie zaleceń zawartych w nim pozwoli na ograniczenie ryzyka kontuzji. Niniejszą instrukcję należy chronić przed zniszczeniem.

Jesteś odpowiedzialny za własne bezpieczeństwo - poniższe informacje nie opisują wszystkich możliwych zagrożeń mogących pojawić się w trakcie eksploatacji urządzenia.

- Zawsze składaj i eksploatuj urządzenie na poziomym i równym podłożu.
- Urządzenie należy składać z pomocą minimum jednej osoby.
- Zawsze korzystaj z urządzenia na płaskiej powierzchni i przed przystąpieniem do ćwiczeń sprawdź jego stabilność.
- Zachowaj odstęp 1 m wokół urządzenia po bokach i z przodu (tył urządzenia może znajdować się blisko ściany).
- Jeśli istnieją jakiekolwiek wątpliwości, należy wymienić podejrzane części na nowe, oryginalne.
- Niektóre z części urządzenia (np. linki, tapicerka, gąbki) zalicza się do elementów eksploatacyjnych podlegających naturalnemu zużyciu w stopniu wynikającym z intensywności użytkowania. Należy kontrolować stopień zużycia części i w przypadku ich zużycia niezwłocznie wymienić na nowe.
- W trakcie korzystania z urządzenia należy stosować ustawienia opisane w podręczniku. Zawsze należy używać właściwych elementów regulujących/ blokujących.
- Przed użyciem i/lub po dokonaniu regulacji należy sprawdzić dokręcenie i zabezpieczenie wszystkich sworzni/mocowań.
- W celu uniknięcia ryzyka zranienia nie wolno pozostawiać urządzeń regulujących w takim położeniu, aby wystawał jakikolwiek ich element.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń obowiązkowo udaj się na wizytę do lekarza specjalisty celem uzyskania zgody na wykonywanie tego rodzaju wysiłku.
- Ćwicz w odpowiednim, sportowym stroju.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń zdejmij biżuterię.

Dane techniczne

1. Waga urządzenia: 98 kg
2. Ogólna powierzchnia urządzenia (dł. x szer.): 145 x 100 cm.

- Celem zapobieżenia kontuzji przedprzystąpieniem do ćwiczeń przeprowadź rozgrzewkę.
- Celem zapobieżenia kontuzji nie ćwicz 1 do 2 godzin po posiłku.
- Niewłaściwie przeprowadzony trening, zbyt duże obciążenia treningowe, prowadzą do groźnych w skutkach urazów.
- Nie dopuszczaj do przeciążenia urządzenia – maksymalna waga użytkownika jest podana na tabliczce informacyjnej produktu.
- Obciążenie należy podnosić z pomocą drugiej osoby. Poproś o pomoc.
- Nie należy używać urządzenia do innych celów niż podane w niniejszym podręczniku i/lub w dostarczanych tablicach informacyjnych.
- Niniejsze urządzenie jest przeznaczone do użytku wyłącznie przez osoby dorosłe.
- Niniejsze urządzenie nie może być traktowane jako zabawka.
- Dzieci nie mogą przebywać w pobliżu atlasu zwłaszcza, kiedy nikt na nim nie ćwiczy
- Niniejsze urządzenie zostało przetestowane i jest przeznaczone do użytku domowego, osobistego.
- Uznanie roszczeń wynikających z Ustawy o szczególnych warunkach sprzedaży konsumenckiej, może być uzależnione od użytkowania zgodnego z przeznaczeniem.
- Ze względu na nieustanny rozwój produktu firma York Fitness zastrzega sobie prawo zmian specyfikacji bez uprzedniego powiadomienia.

  OSTRZEŻENIE! Podczas montażu, eksploatacji i konserwacji urządzenia należy przestrzegać poniższych wskazówek. Gwarancja nie obejmuje szkód spowodowanych nieprzestrzeganiem niniejszych wskazówek montażu, regulacji i konserwacji.

Maksymalna waga Użytkownika: 125 kg

Zgodność z normami bezpieczeństwa

Niniejsze urządzenie spełnia wymagania norm bezpieczeństwa Wielkiej Brytanii i Unii Europejskiej EN957 część 1, 2 i 4.

Obsługa klientów

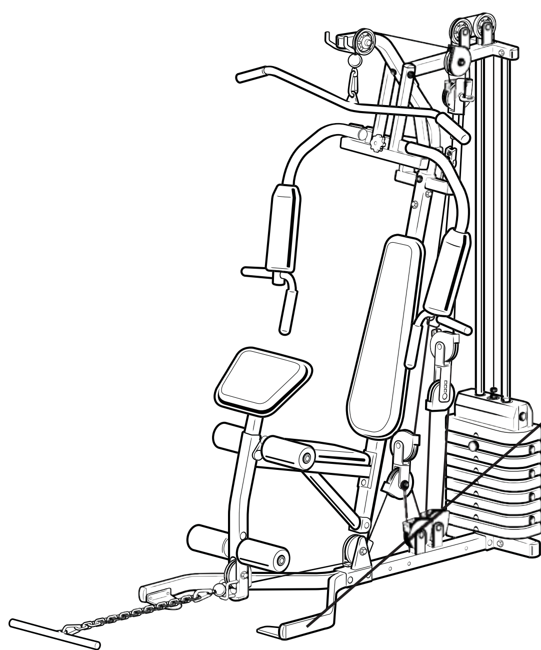
Obsługa klientów

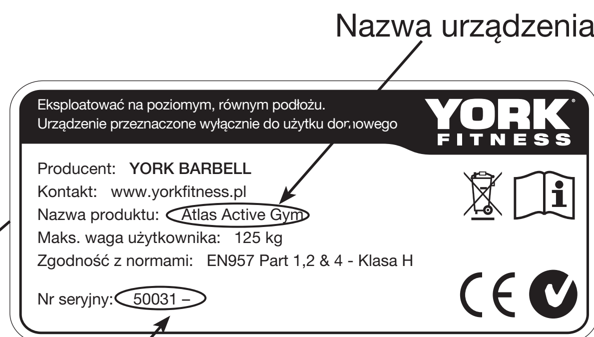
W razie jakichkolwiek pytań dotyczących urządzenia przed skontaktowaniem się ze sprzedawcą należy zebrać poniższe informacje:

- Numer seryjny – Znajduje się on na przedstawionej obok etykiecie umiejscowionej we wskazanym miejscu.
- Data pierwszego zakupu urządzenia.
- Miejsce zakupu.
- Informacje na temat miejsca i warunków eksploatacji.
- Szczegółowy opis zagadnienia/uszkodzenia.

WAŻNE! – Prosimy o zachowanie dowodu zakupu. Jest on wymagany dla potwierdzenia ważności gwarancji. Okres gwarancyjny rozpoczyna się od daty wskazanej na dowodzie zakupu.

Zaleca się pozostawienie oryginalnego opakowania, co zapewni bezpieczny transport urządzenia w razie konieczności korzystania z usług serwisu.





Niniejsza etykieta ma charakter wyłącznie informacyjny i może różnić się od etykiety znajdującej się na zakupionym urządzeniu.

Instrukcja montażu

YORK FITNESS

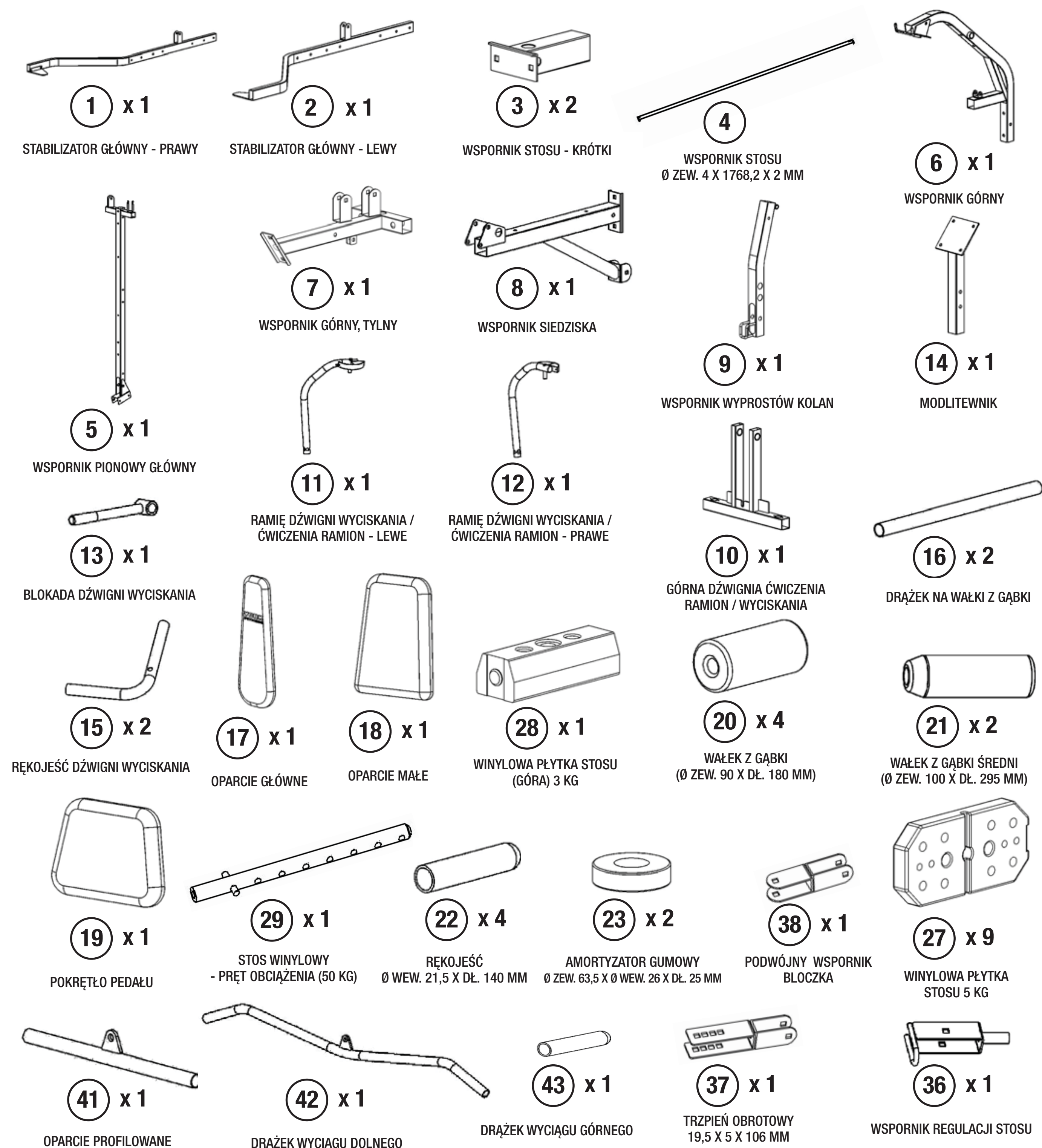
Przygotuj odpowiednie miejsce pracy – Urządzenie należy składać w czystym pomieszczeniu.

Poproś o pomoc – Zaleca się składać urządzenie z pomocą drugiej osoby, ponieważ niektóre elementy są ciężkie.

Otwórz opakowanie – Przed otwarciem sprawdź oznaczenia ostrzegawcze i upewnij się, że otwierasz je we właściwej pozycji.

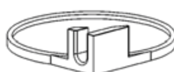
Rozpakuj karton – wyjmij wszystkie części i ułóż je na podłodze.

Sprawdź, czy znajdują się w nim następujące elementy:

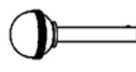


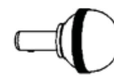
Instrukcja montażu


25 x 15
BLOCZEK (Ø 90 MM)


26 x 24
OSŁONA BLOCZKA

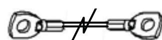

30 x 1
STABILIZATOR GŁÓWNY (PRAWY)


31 x 1
POKRĘTŁO - TYP ŻEŃSKI (M10)


32 x 1
BLOKUJĄCY SWORZEŃ KULISTY (M10 X 25 MM)


33 x 1
LINKA STOSU WINYLOWEGO


34 x 1
LINKA WYCIĄGU GÓRNEGO / DŁ. 2.385 MM


35 x 1
LINKA DŹWIGNI RAMION / DŁ. 2640 MM

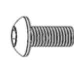

39 x 1
ŁAŃCUCH 19 OGNIW


40 x 3
KARABIŃCZYK (STANDARDOWY)


44 x 4
TULEJA (15,8 X 10,5 X 6 MM)


45 x 6
TULEJA (15,8 X 10,5 X 12 MM)


46 x 2
TULEJA (15,8 X 10,5 X 8,5 MM)


54 x 4
ŚRUBA POD KLUCZ AMPULOWY (M8 X 15 MM)


55 x 4
ŚRUBA PODSADZANA M10 X 70 MM


56 x 51
PODKŁADKA (M10 X 23MM)


57 x 32
NAKRĘTKA SAMOBLOKUJĄCA (M10)


58 x 1
ŚRUBA PODSADZANA M10 X 65 MM

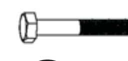

59 x 2
ŚRUBA PODSADZANA (M 10 X 62 MM)


60 x 1
ŚRUBA PODSADZANA M10 X 55 MM


61 x 9
ŚRUBA PODSADZANA M10 X 50 MM


62 x 1
ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M10 X 82 MM


63 x 1
ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M10 X 80 MM


64 x 4
ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M10 X 60 MM


65 x 2
ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M10 X 55 MM


66 x 2
ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M10 X 58 MM


67 x 3
ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M10 X 65 MM


68 x 1
ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M12 X 72 MM


69 x 2
PODKŁADKA M12 X 25 MM


70 x 1
NAKRĘTKA SAMOBLOKUJĄCA (M12)


71 x 1
ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M10 X 45 MM


72 x 2
ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M8 X 65 MM

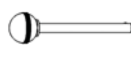

73 x 12
PODKŁADKA M8 X 20 MM


74 x 2
ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M8 X 55 MM


75 x 4
ŚRUBA POD KLUCZ AMPULOWY M8 X 20 MM


76 x 4
PODKŁADKA M8 X 28 MM


77 x 2
ŚRUBA PODSADZANA M12 X 30 MM


78 x 1
BLOKUJĄCY SWORZEŃ KULISTY M12 X 112 MM


81 x 1
PIERŚCIEŃ BLOKADY STOSU


82 x 1
ŚRUBA Z ŁBEM KRZYŻOWYM M6 X 10 MM


83 x 1
OSŁONA KRZYWKI (LEWA)


84 x 1
OSŁONA KRZYWKI (PRAWA)


85 x 4
ŚRUBA Z ŁBEM KRZYŻOWYM M4 X 10 MM


86 x 4
ŚRUBA PODSADZANA M8 X 30 MM


87 x 1
LINKA WYPROSTÓW KOLAN / DŁ. 3100 MM


89 x 1
PODKŁADKA M12 X 38 MM


91 x 1
ŚRUBA OCZKOWA M10 X 115 MM

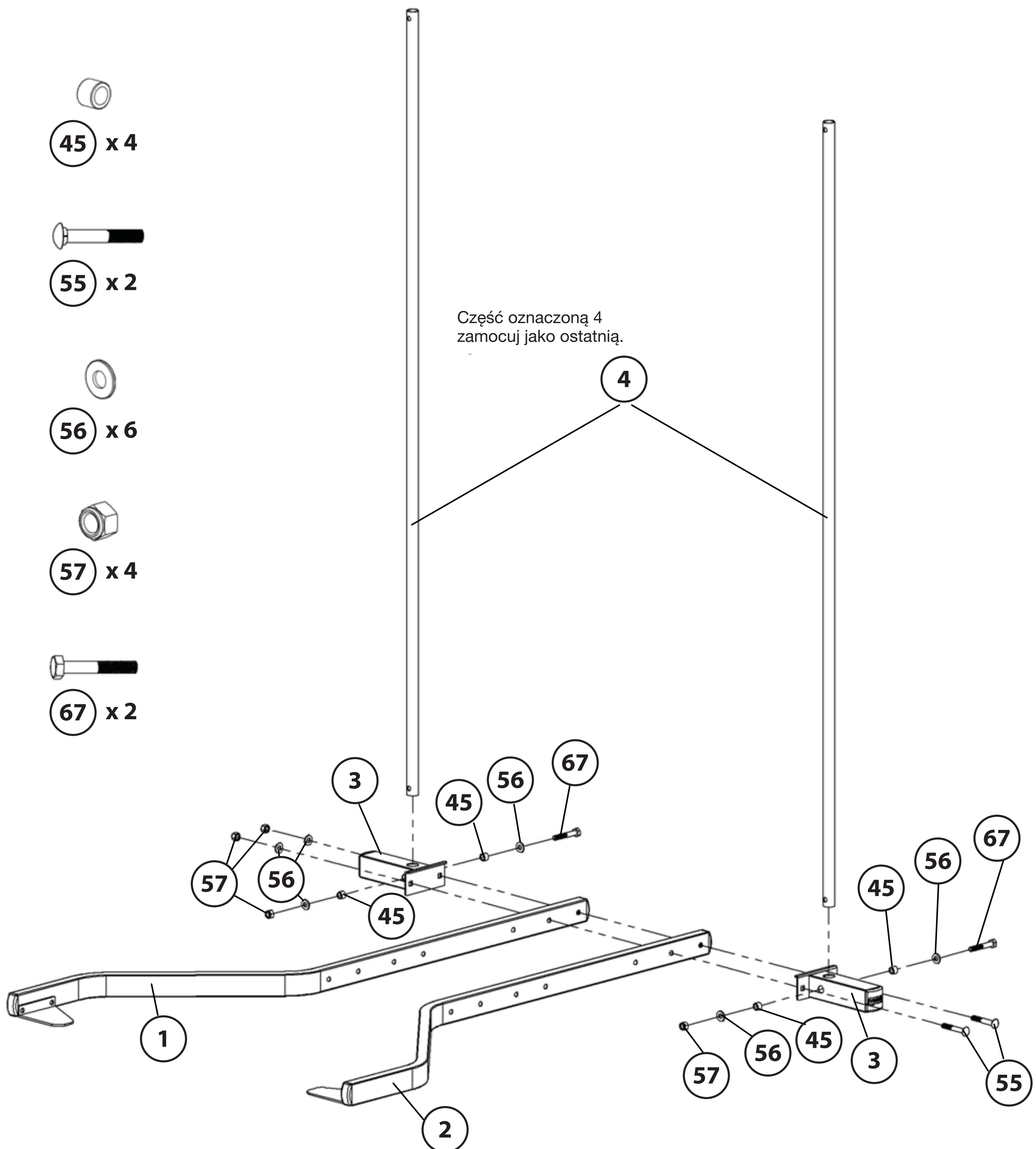

92 x 1
NAKRĘTKA SZEŚCIOKĄTNA (M10)


94 x 4
TULEJA 12,7 X 8,3 X DŁ. 8 MM


95 x 2
NAKRĘTKA SAMOBLOKUJĄCA (M8)

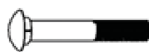

98 x 2
ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M8 X 60 MM

KROK 1


45 x 4
55 x 2
56 x 6
57 x 4
67 x 2
Część oznaczoną 4
zamocuj jako ostatnią.
4
3
45
56
67
57
56
45
1
2
45
56
67
57
56
45
3
55

Instrukcja montażu

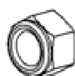
KROK 2



55 x 2



56 x 8

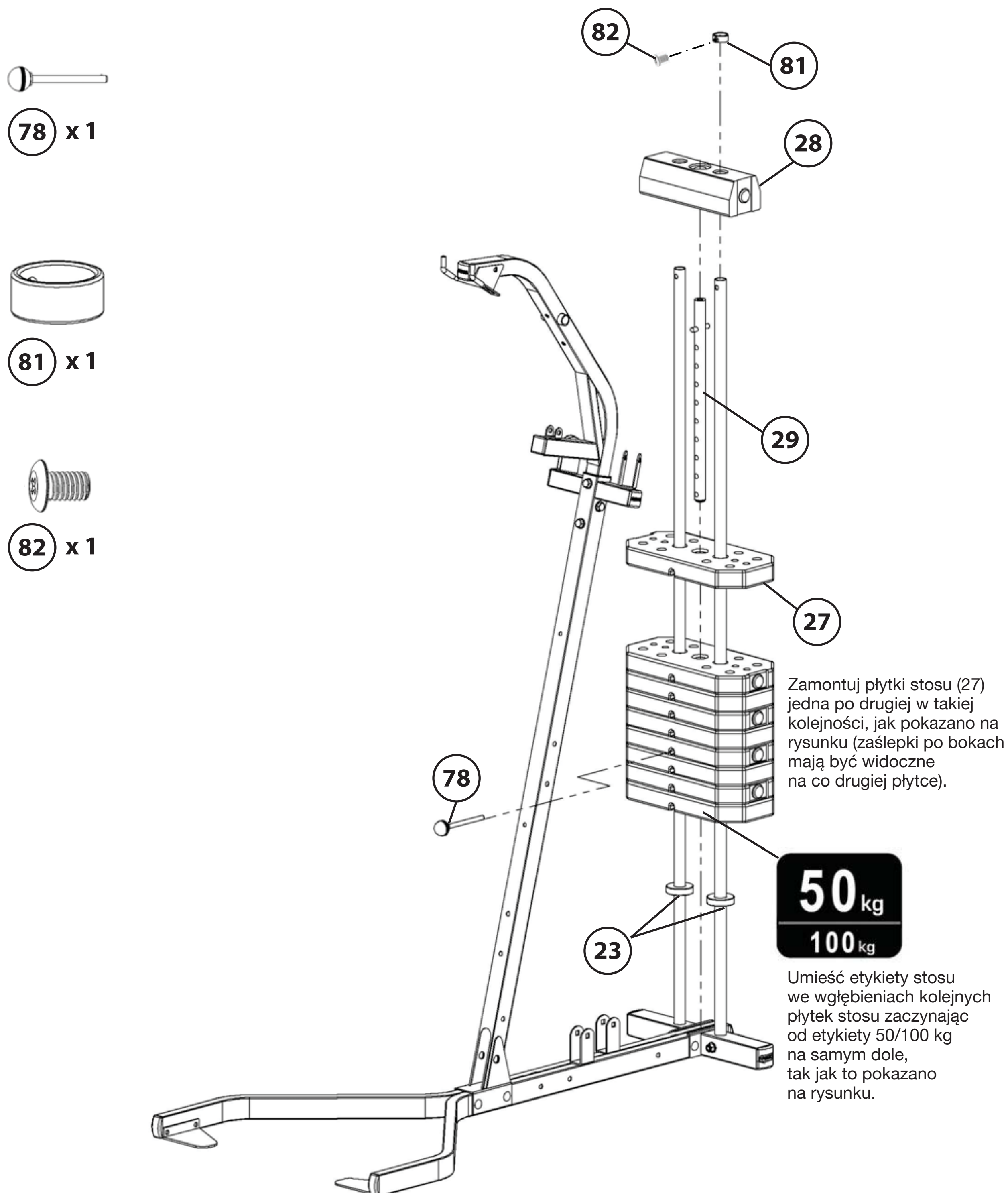


57 x 5



64 x 3

KROK 3

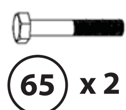


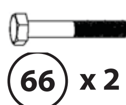
Zamontuj płytki stosu (27) jedna po drugiej w takiej kolejności, jak pokazano na rysunku (zaślepki po bokach mają być widoczne na co drugiej płytce).

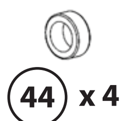
Umieść etykiety stosu we wgłębieniach kolejnych płytek stosu zaczynając od etykiety 50/100 kg na samym dole, tak jak to pokazano na rysunku.

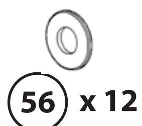
Instrukcja montażu

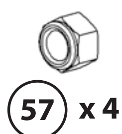
KROK 4











KROK 5



56 x 3



57 x 3



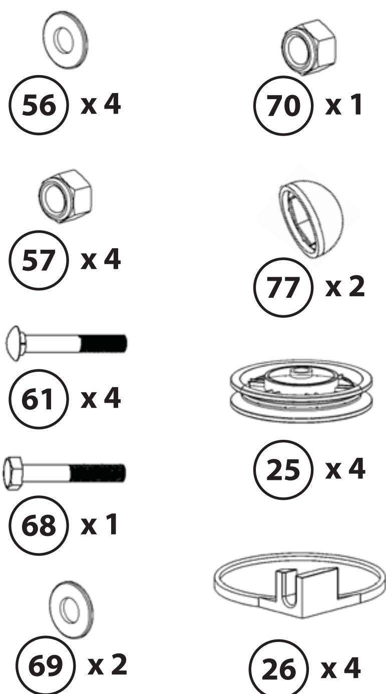
58 x 1



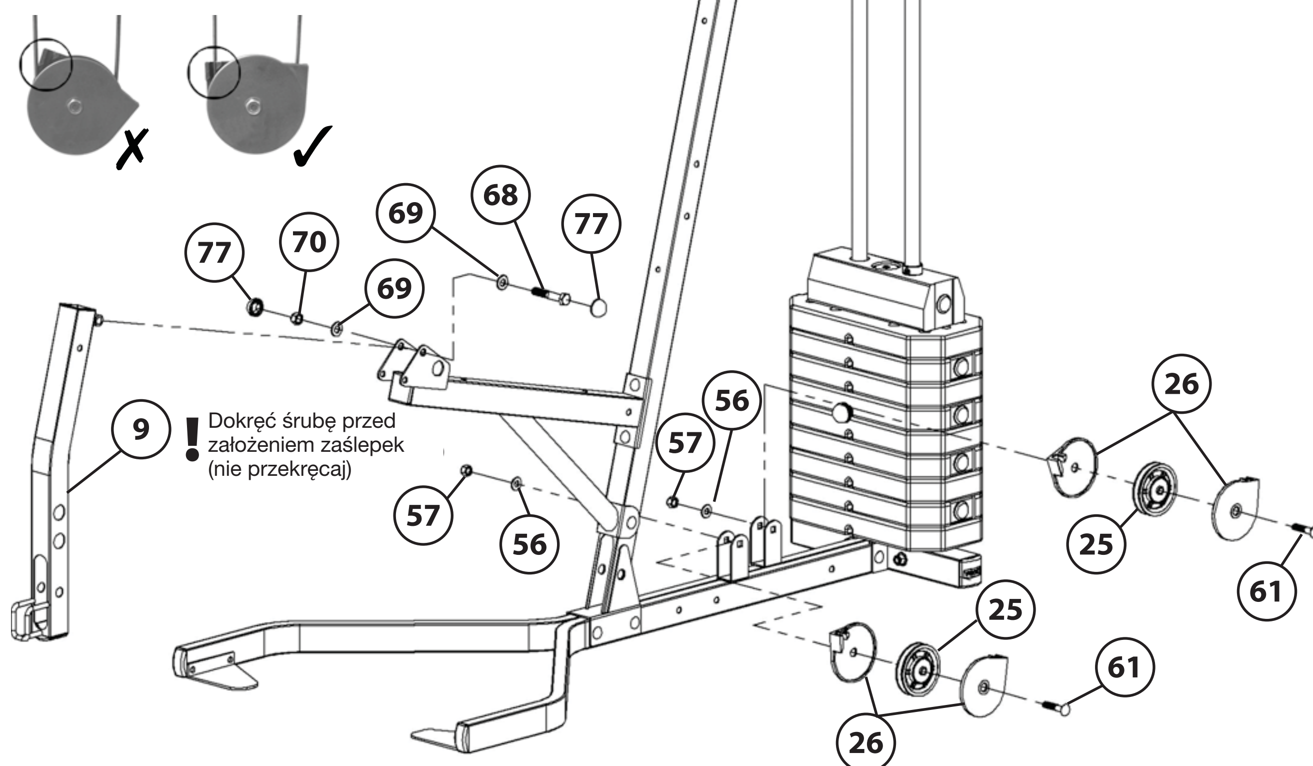
59 x 2

Instrukcja montażu

KROK 6

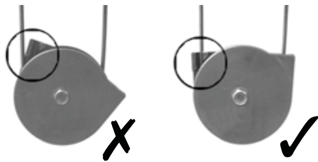


Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon bloczka.

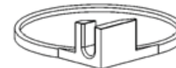


KROK 7

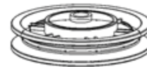
Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon bloczka.




13 x 1


26 x 2


62 x 1


25 x 2


56 x 6


63 x 1

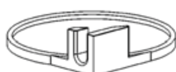

57 x 3


71 x 1

Instrukcja montażu

KROK 8


25 x 2


26 x 4


45 x 2


46 x 2

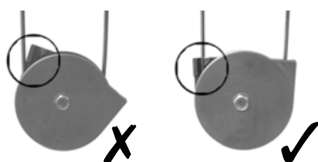

56 x 4

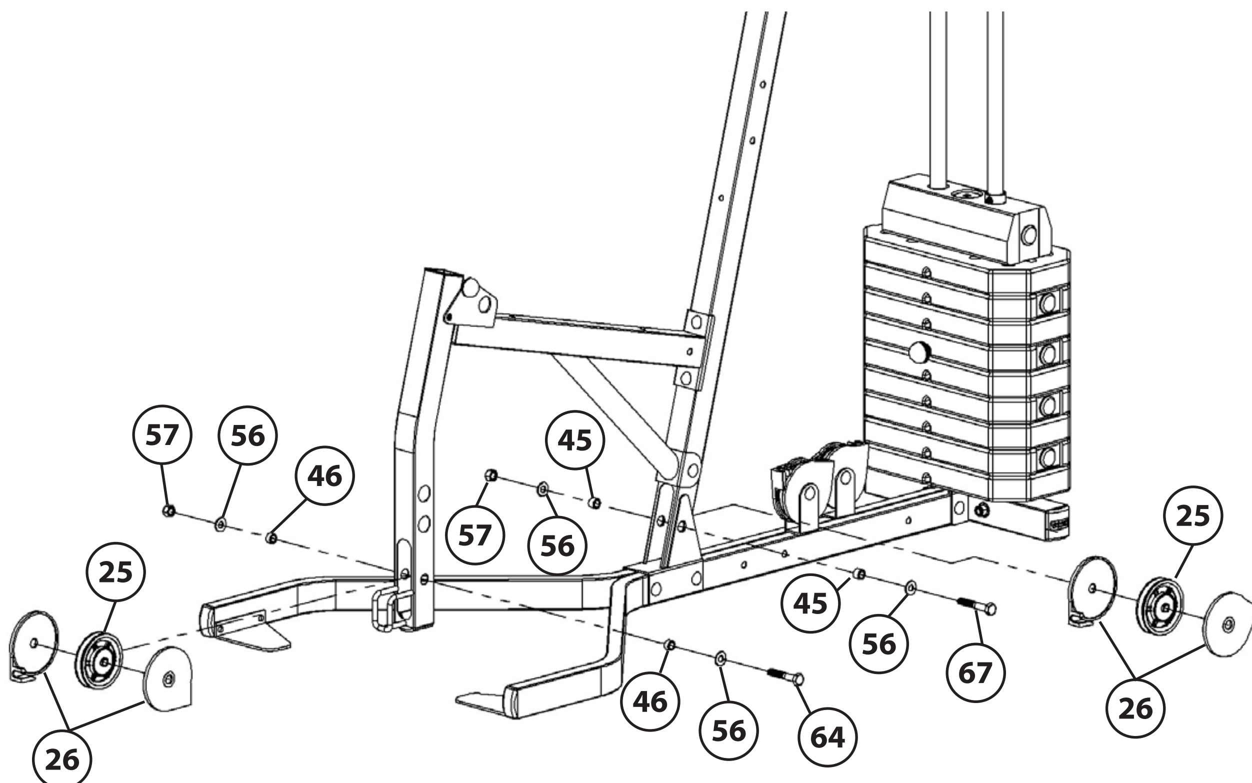

57 x 2


64 x 1


67 x 1

Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon bloczka.





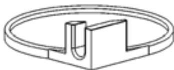
KROK 9



25 x 2



56 x 2



26 x 4

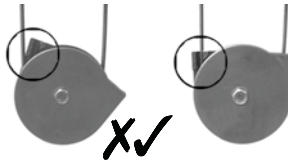


57 x 2



61 x 2

Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon bloczka.



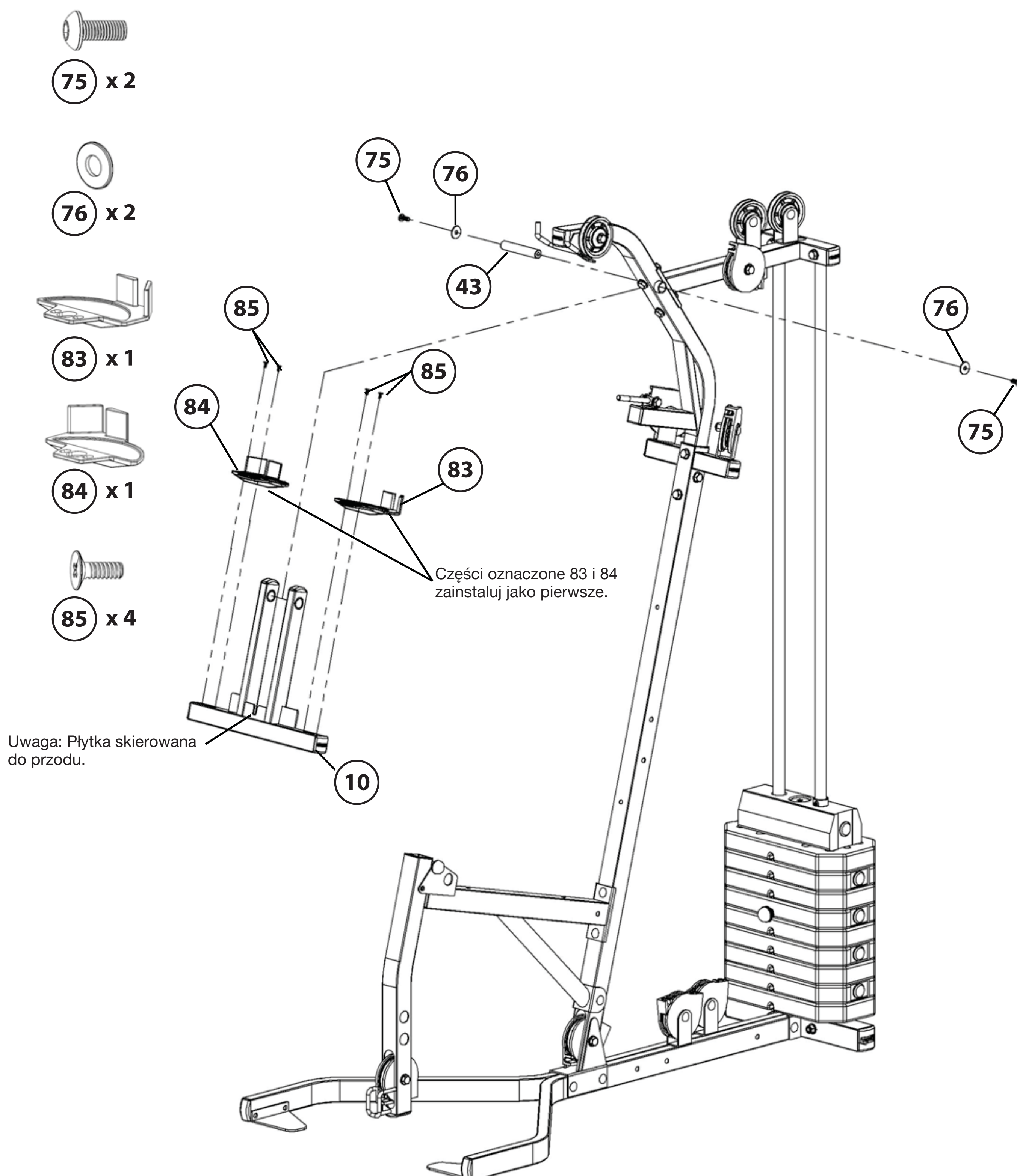
26 56 57 57 56 26

25 25

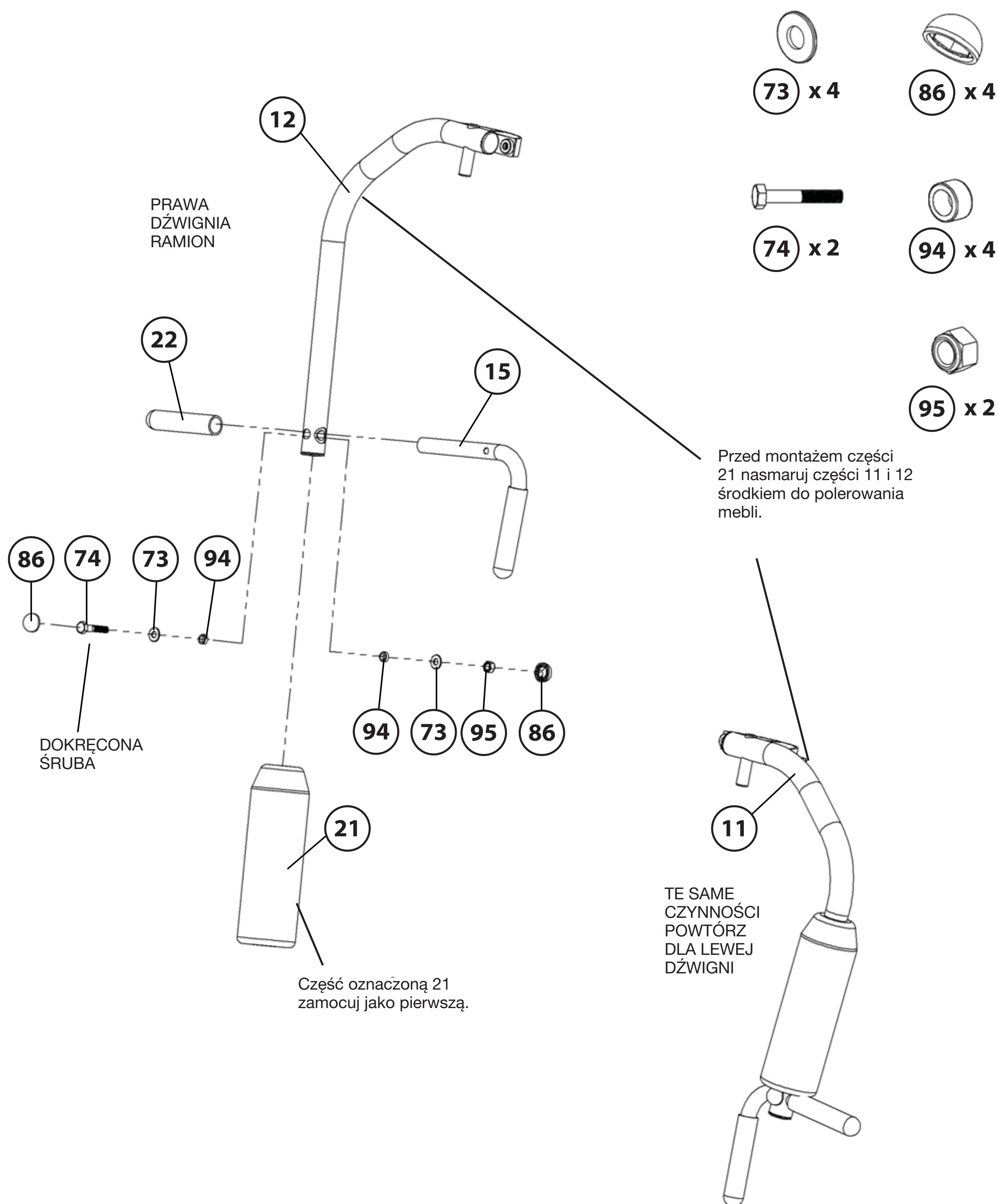
61 61

Instrukcja montażu

KROK 10

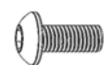


KROK 11


73 x 4
86 x 4
74 x 2
94 x 4
95 x 2
12
PRAWA DŹWIGNIA RAMION
22
15
86
74
73
94
DOKRĘCONA ŚRUBA
94
73
95
86
21
Część oznaczoną 21 zamocuj jako pierwszą.
Przed montażem części 21 nasmaruj części 11 i 12 środkiem do polerowania mebli.
11
TE SAME CZYNNOŚCI POWTÓRZ DLA LEWEJ DŹWIGNI

Instrukcja montażu

KROK 12



75 x 2



76 x 2

Zamocuj ramiona dźwigni do głównego elementu i dokręć śrubami.

76

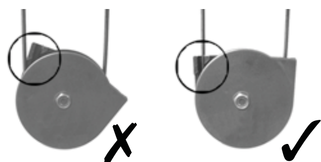
75

76

75

KROK 13

Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon bloczka.













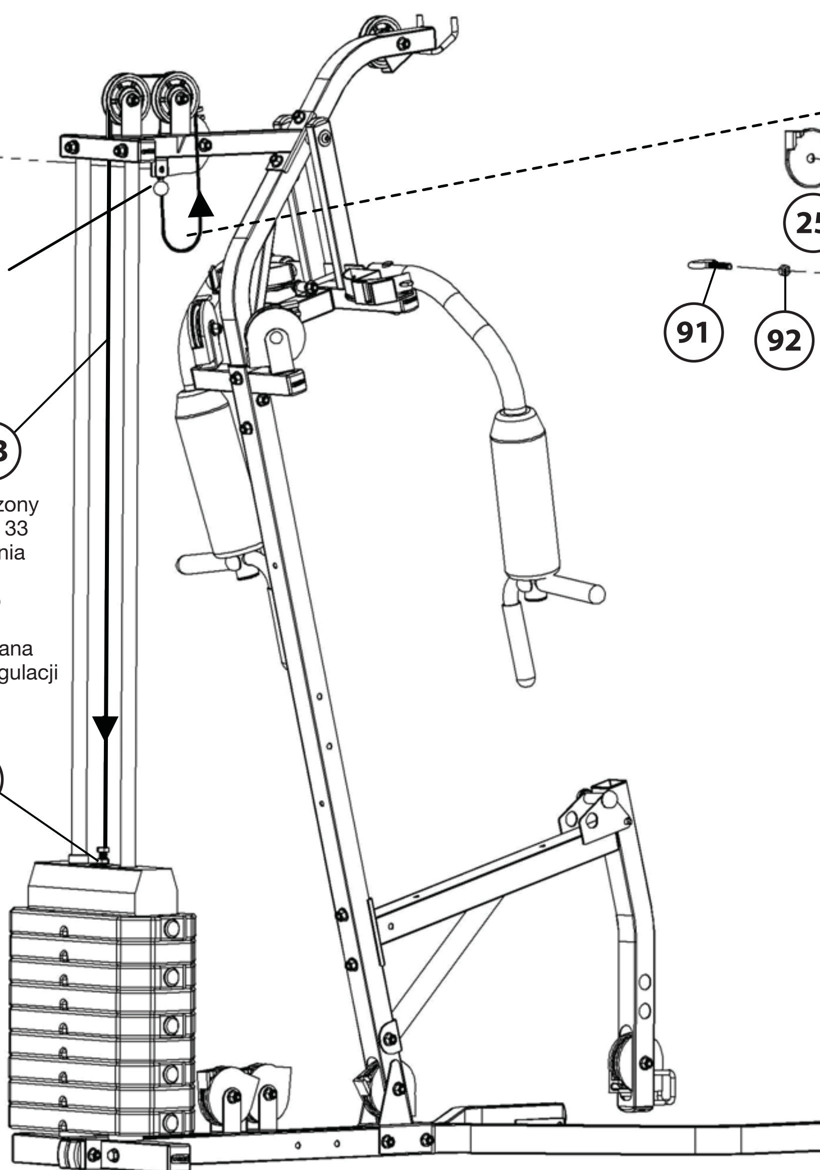




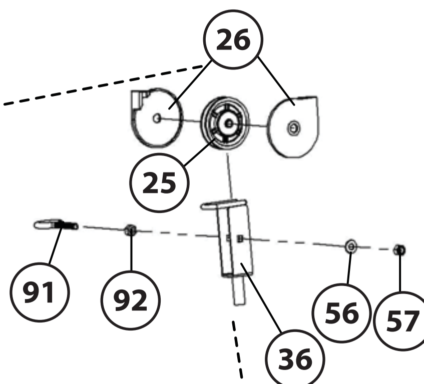


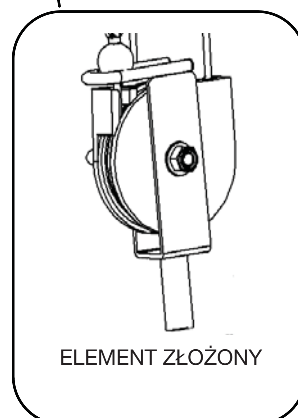


W pierwszej kolejności zamocuj zakończony kulką koniec linki przy użyciu części (32), a następnie przeprowadź zakończony kulką koniec linki, tak jak pokazano na rysunku.



Przykręć zakończony kulką koniec linki 33 do pręta obciążenia 29 i sprawdź, czy zastosowano podkładkę 89. Będzie ona używana do późniejszej regulacji naprężenia linki. Dokręć nakrętkę.

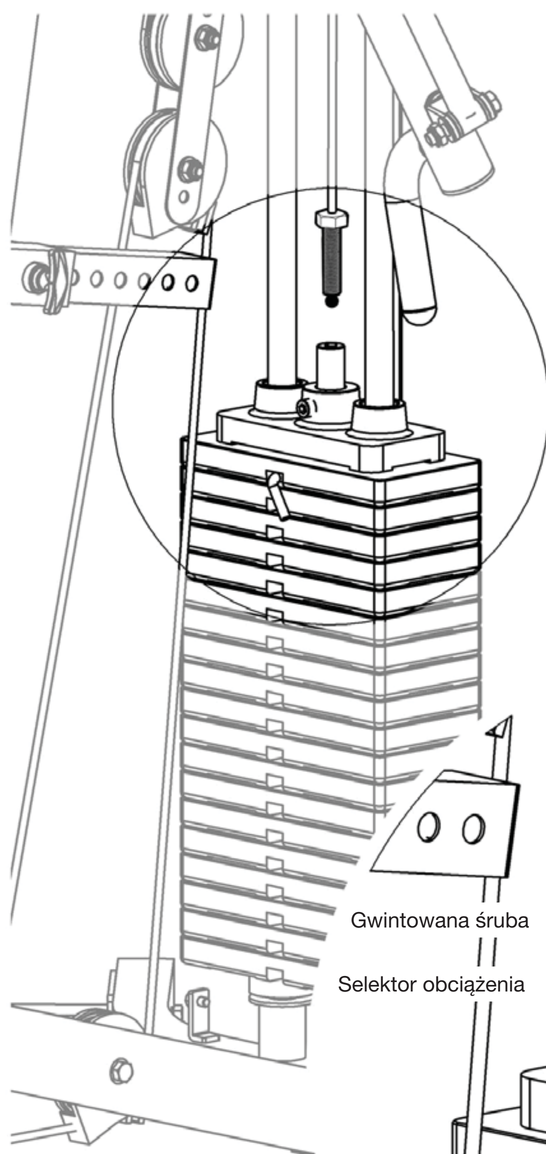


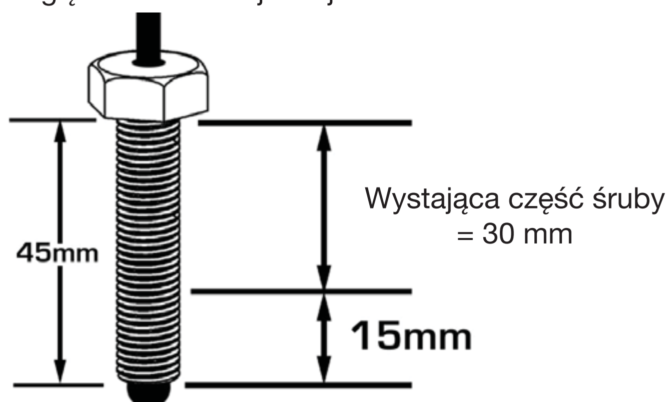


Instrukcja montażu

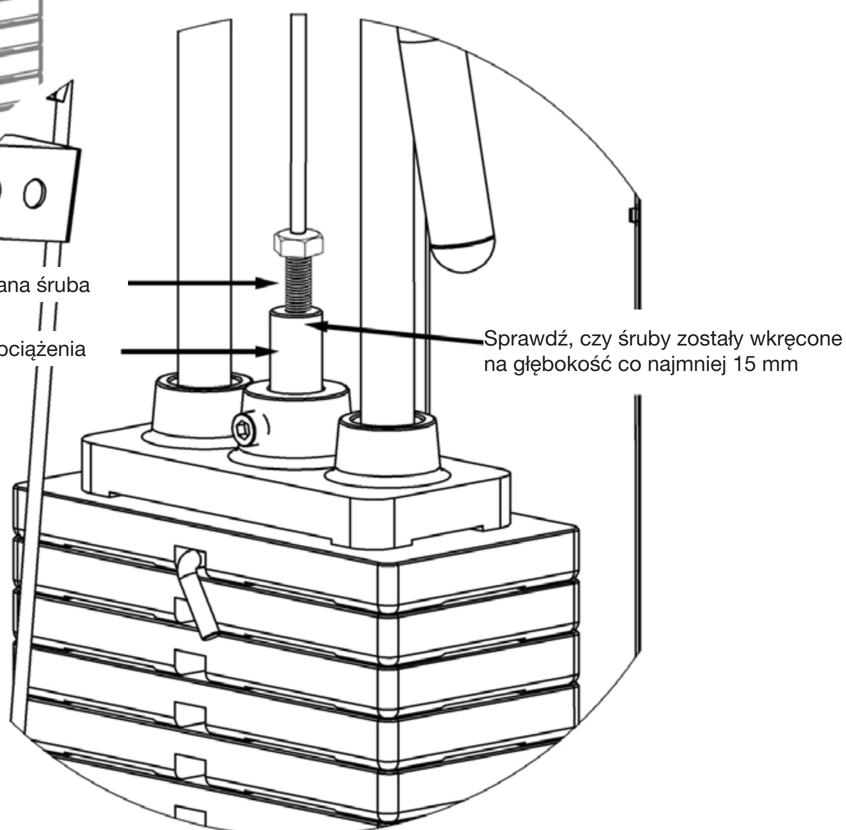
OSTRZEŻENIE: BARDZO WAŻNA INFORMACJA

NALEŻY UPEWNIĆ SIĘ, ŻE ŚRUBY ZOSTAŁY ODPOWIEDNIO WKRĘCONE W GÓRNĄ CZĘŚĆ SELEKTORA.





Np. jeżeli całkowita wysokość śruby wynosi 45 mm wysokość części wystającej powinna wynosić 30 mm.



OSTRZEŻENIE

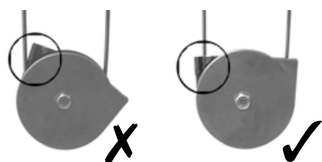
Niepoprawne wkręcenie śruby może spowodować nagłe przemieszczenie się obciążenia prowadzące do poważnych obrażeń ciała.

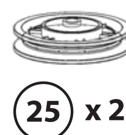
Sprawdź, czy śruby zostały wkręcone równomiernie i zmierz wysokość wystającego gwintu.

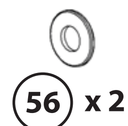
YORK FITNESS

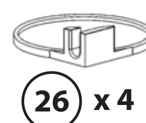
KROK 14

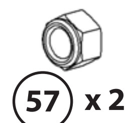
Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon bloczka.

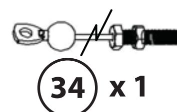


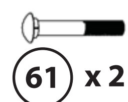


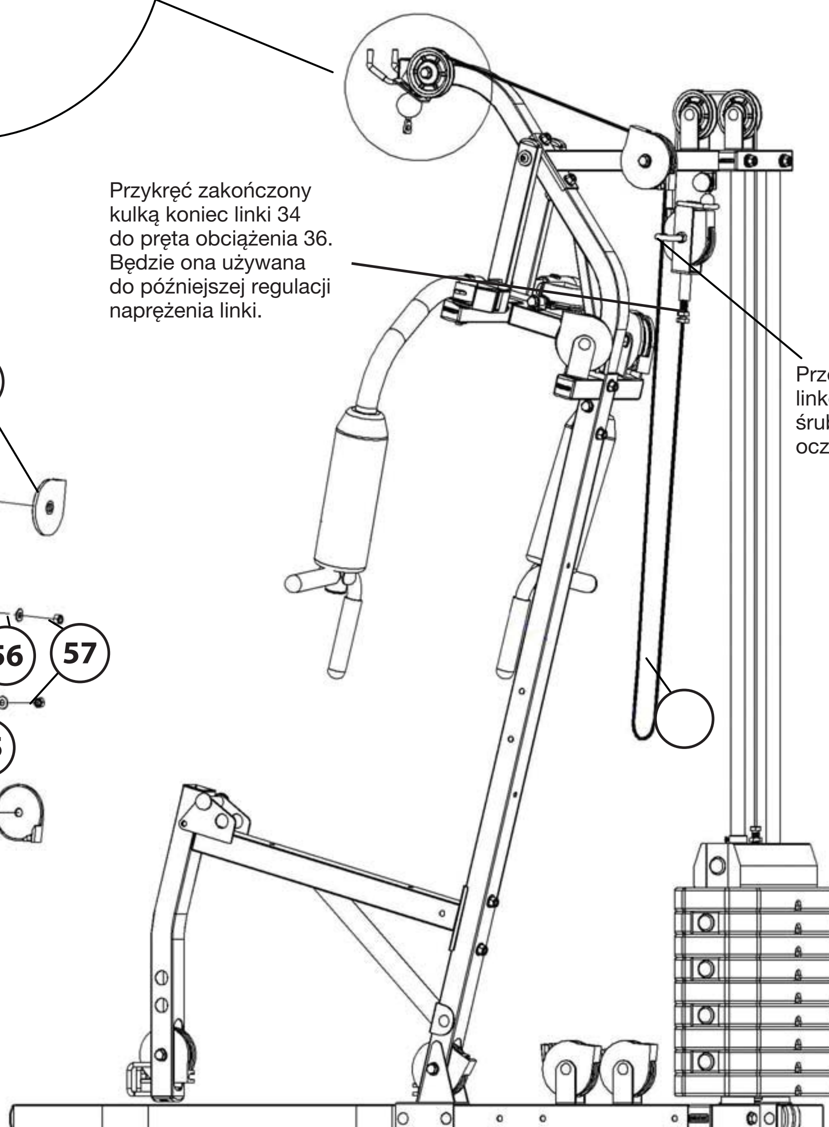


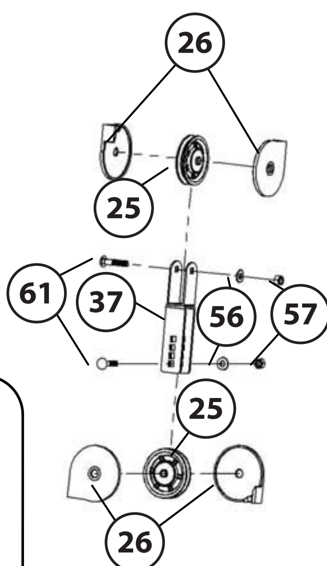


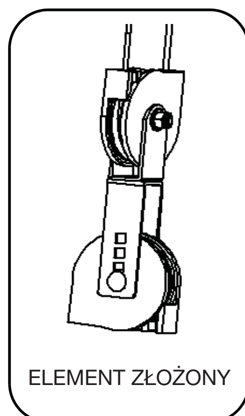








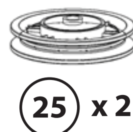


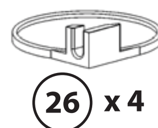


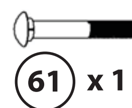
ELEMENT ZŁOŻONY

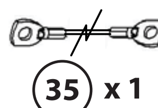
Instrukcja montażu

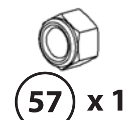
KROK 15

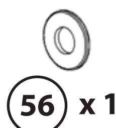


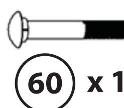


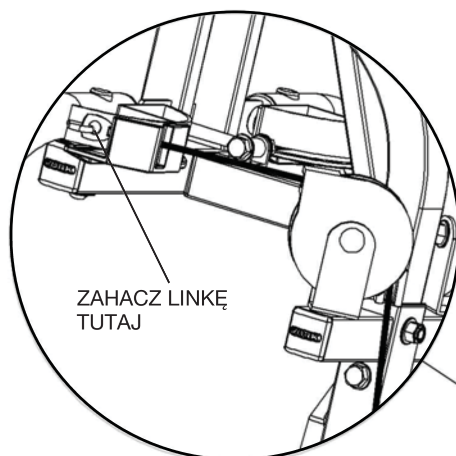


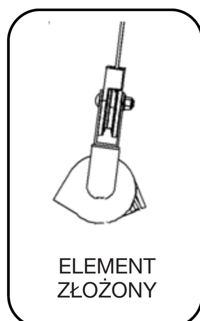




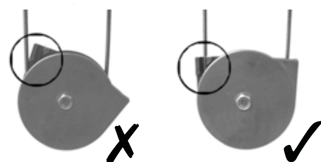


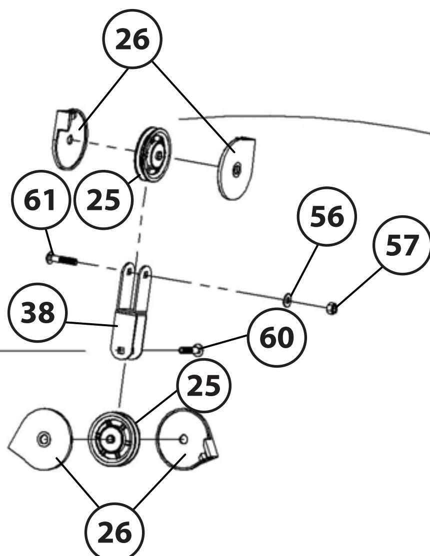


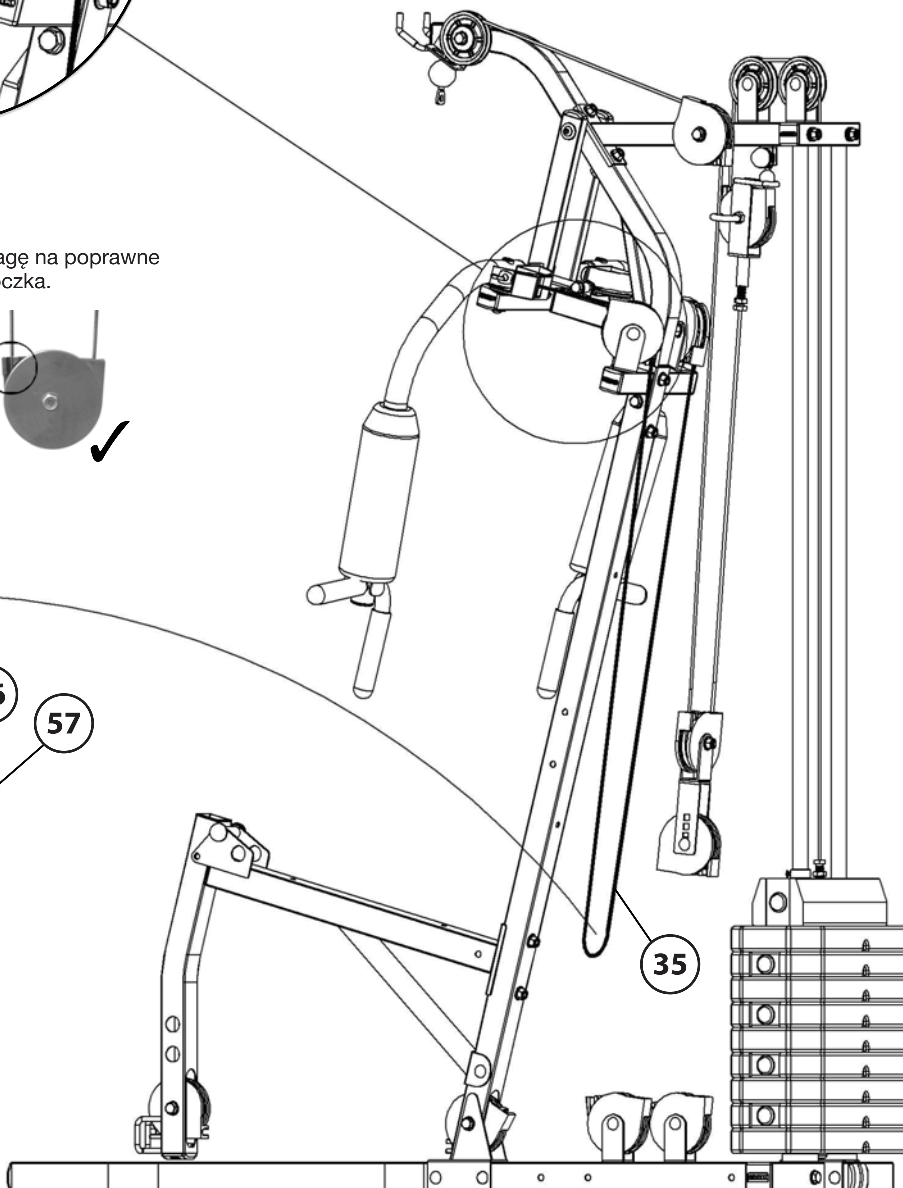




Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon bloczka.

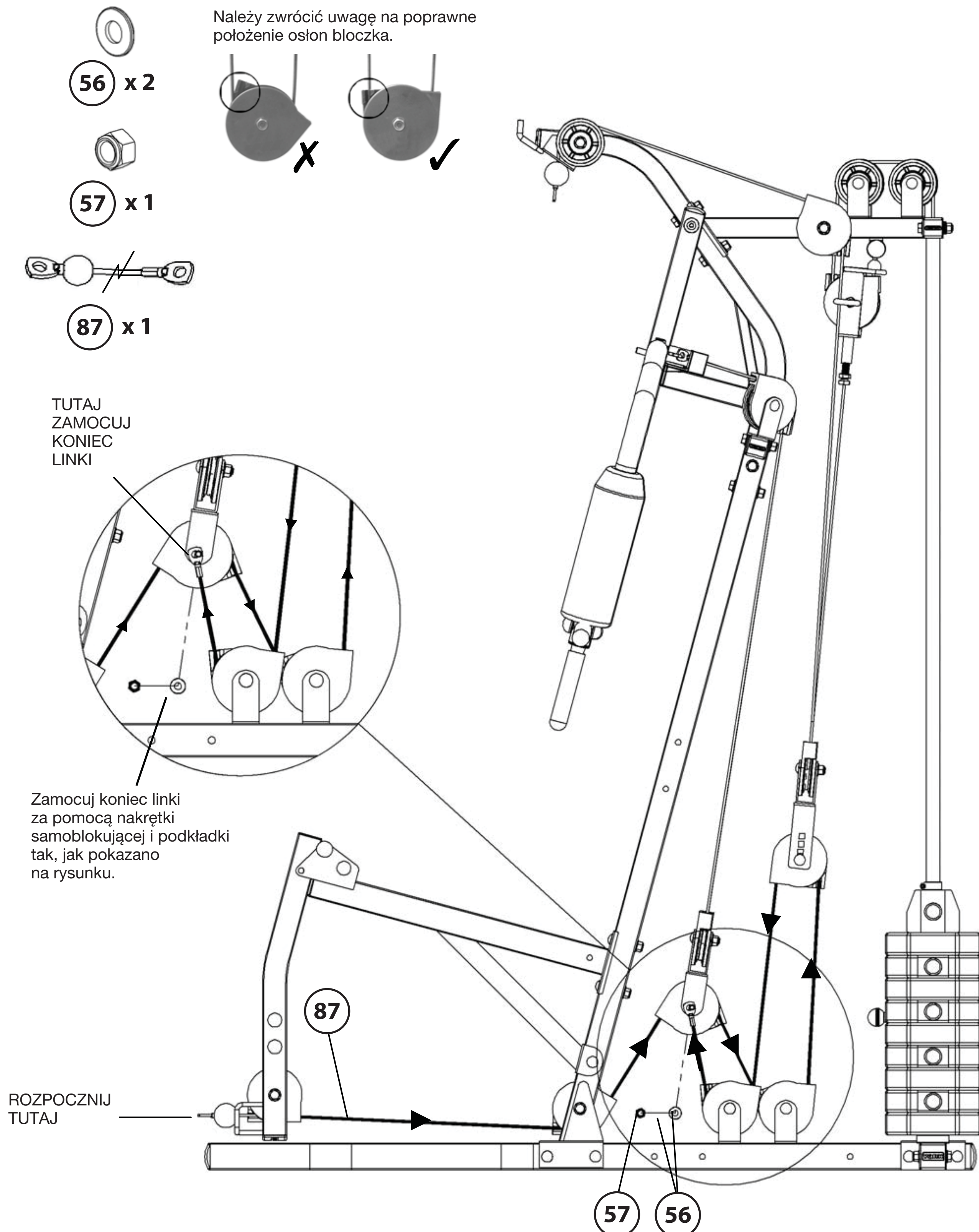






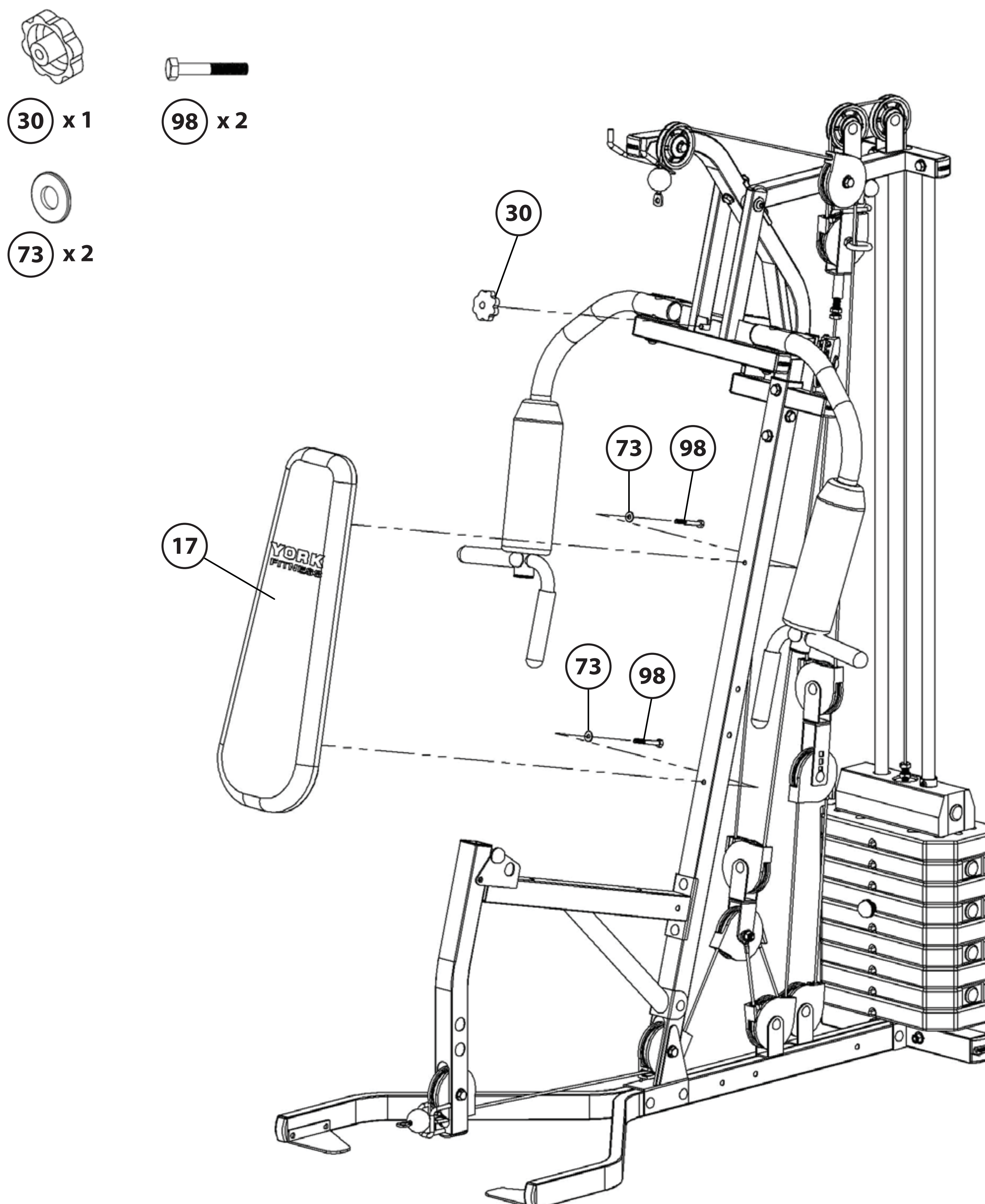
NAKRĘTKA
SAMOBLOKUJĄCA
I PODKŁADKA
MONTOWANE
W NASTĘPNYM KROKU

KROK 16


56 x 2
57 x 1
87 x 1
Należy zwrócić uwagę na poprawne położenie osłon bloczka.
TUTAJ ZAMOCUJ KONIEC LINKI
Zamocuj koniec linki za pomocą nakrętki samoblokującej i podkładki tak, jak pokazano na rysunku.
ROZPOCZNIJ TUTAJ
87
57
56

Instrukcja montażu

KROK 17



KROK 18



72 x 2



73 x 2

Szeroki koniec części 18 należy zamocować z przodu.

Instrukcja montażu

KROK 19



31 x 1



73 x 4



54 x 4

19

14

73

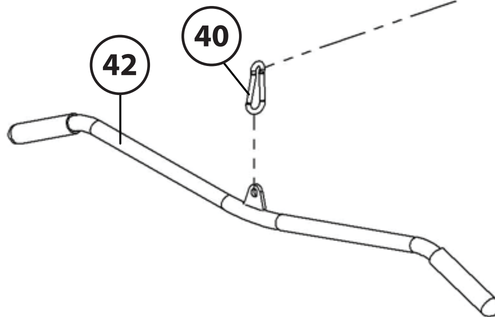
54

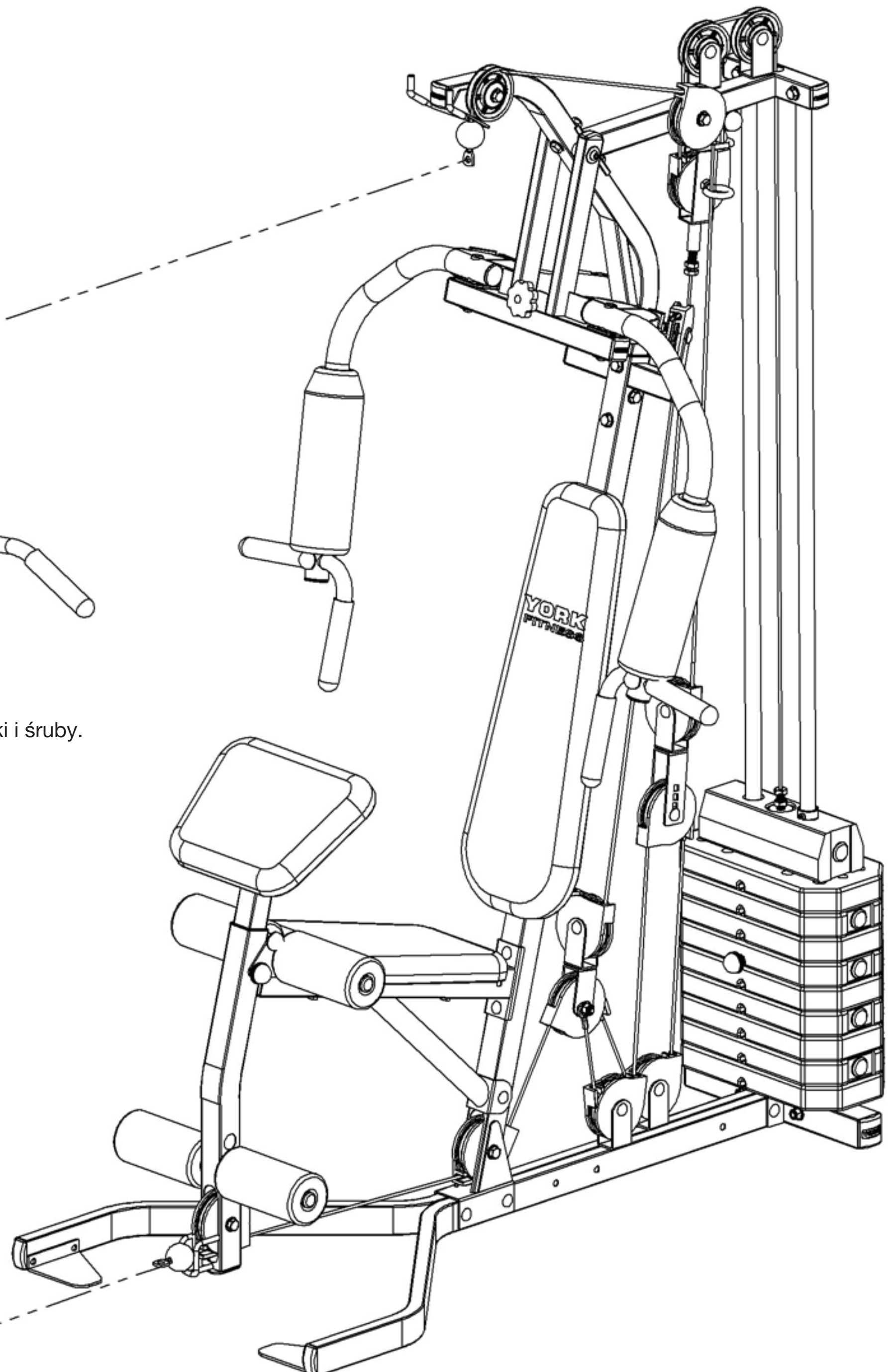
31

KROK 20

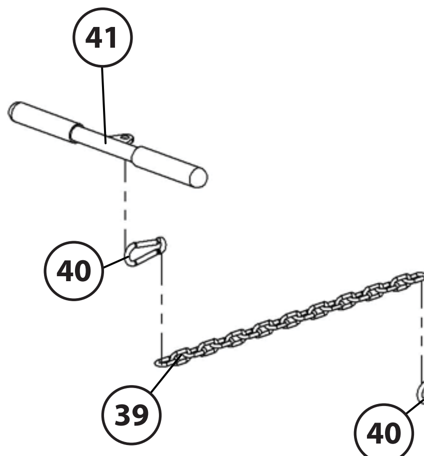








! Przed przystąpieniem do ćwiczeń sprawdź i dokręć wszystkie nakrętki i śruby.



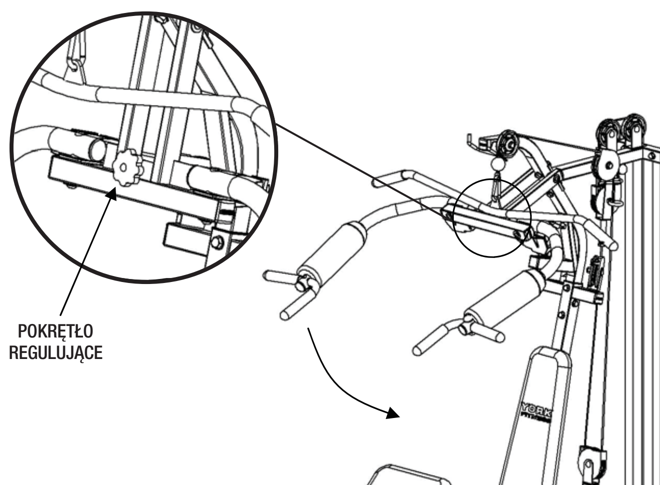
Instrukcje dla użytkownika

Konserwacja

- Do czyszczenia produktu używaj miękkiej, wilgotnej szmatki bawełnianej.
- Niniejsze urządzenie nie powinno być eksploatowane na zewnątrz pomieszczeń, w garażach lub piwnicach. Urządzenie należy przechowywać w suchym miejscu o stałej temperaturze.
- Dla ochrony urządzenia i podłogi zalecamy umieścić matę pod urządzeniem.
- Celem zapewnienia maksymalnego bezpieczeństwa eksploatacji urządzenia należy je regularnie sprawdzać pod kątem zużycia elementów. Dotyczy to takich elementów jak: linki, bloczki, nakrętki, śruby, części ruchome, tuleje, łańcuchy, kółka, łożyska i elementy łączące, itp.
- Urządzenie należy regularnie kontrolować - co najmniej raz w tygodniu.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń sprawdź właściwe dokręcenie wszystkich mocowań.
- W przypadku uszkodzenia / zużycia elementów należy wycofać urządzenie z użytkowania do czasu naprawy, a w/w elementy zastąpić nowymi oryginalnymi częściami.
- Wymiana elementów eksploatacyjnych urządzenia (np. linki, tapicerka, gąbki) wynikająca z ich naturalnego zużycia jest odpłatna

Wyciskanie

1. Zwolnij pokrętło.
2. Podnieś pokrętło do góry.
3. Przystąp do ćwiczenia wyciskania.

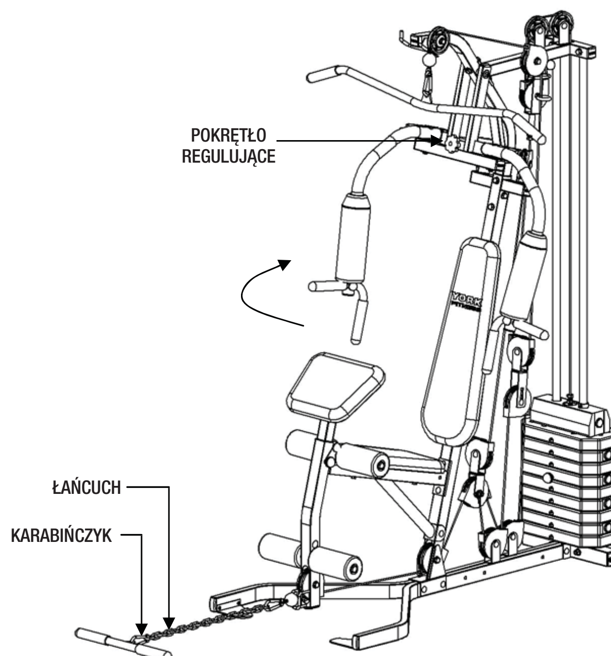


Ćwiczenie ramion

1. Upewnij się, że pokrętło znajduje się w dolnej pozycji i jest mocno dokręcone.
2. Przystąp do ćwiczenia ramion.

Wyciąg góra/dół

1. Do regulacji odległości użyj łańcucha.
2. Zamocuj karabińczyk na wymaganym ogniwie celem osiągnięcia pożądanej pozycji startowej.



Instrukcje dla użytkownika

YORK FITNESS

Wyprosty nóg

1. Wyciągnij sworzeń a następnie podkładkę modlitewnika.
2. Umieść sworzeń z tyłu siedziska w otworze do przechowywania.
3. Zdejmij łańcuch.
4. Przystąp do ćwiczenia.

BLOKADA OBCIĄŻENIA

- Na czas korzystania poluzuj śrubę w pierścieniu blokującym tak, aby poruszał się on swobodnie góra/dół.
- Celem zapobieżenia kontuzji, upewnij się, że pierścień blokujący stos jest zabezpieczony na czas nie używania.

Tutaj umieść sworzeń.

Regulacja przełożenia

1. Dla osiągnięcia współczynnika 1:1 (maks. 50 kg) przełóż sworzeń przez wspornik i linkę.
2. Dla osiągnięcia współczynnika 2:1 (maks. 100 kg) przełóż sworzeń przez wspornik i linkę.

ETYKIETA STOSU

10kg = współczynnik 1:1

20kg = współczynnik 2:1

SWORZEŃ USTALAJĄCY

Wskazówki fitness

Rozpoczynanie treningu

Każdy trening rozpoczynaj od rozgrzewki i kończ ćwiczeniami rozluźniającymi - kilka minut rozciągania pozwoli zapobiec naciągnięciu, naderwaniu i skurczom mięśni.

- 1. Wykonaj kilka ćwiczeń rozciągających.
- 2. Przeprowadź krótki, 5 - 10 minutowy trening kondycyjny.
- 3. Wykonaj próbnie jedno ćwiczenie na każdą część ciała bez używania obciążenia. W ten sposób zapewnisz poprawne rozgrzanie mięśni i stawów.

Kończenie treningu

Każdy trening zakończ sesją rozluźniającą. Pozwoli to na stopniowe obniżenie poziomu tętna i zapobiegnie naciągnięciu, naderwaniu i skurczom mięśni

1. Przeprowadź krótki, 3 - 5 minutowy trening kondycyjny celem stopniowego obniżenia tętna i przywrócenia temperatury ciała do poziomu sprzed treningu.
2. Ćwiczenia należy przeprowadzić rytmicznie, stopniowo zmniejszając ich intensywność.
3. Rozciągnij wszystkie główne grupy mięśni. Przyczynia się to do powrotu mięśni do ich zwykłej długości.

Prawidłowa postawa treningowa

- Dbaj o to, żeby stawy pracowały płynnie (bez blokowania się) a ruchy były gładkie i ciągłe. (Czas trwania każdego powtórzenie powinien równać się czasowi wolnego zliczania do 4).
- Unikaj stosowania „siły rozpędu” i skoncentruj się na trenowanych mięśniach zgłosić. Niewłaściwa technika ćwiczeń z obciążeniem zwiększa ryzyko kontuzji i zmniejsza korzyści czerpane z treningu.
- Wykonuj pełna gamę ruchów dla każdego powtórzenia.
- Podczas treningu nie wstrzymuj oddechu. Rób wydech w najcięższej fazie ćwiczenia, a wdech w najlżejszej fazie. Na przykład, w trakcie ćwiczenia mięśnia dwugłowego rób wydech, kiedy odchylasz się do tyłu a wydech, kiedy obciążenie powraca do pozycji startowej.

Dobór obciążenia

Rozpoczynaj ćwiczenie przy obciążeniu, które pozwala ci na wykonanie 12 powtórzeń bez przekraczania granicy, kiedy wysiłek staje się „walką”. Jeśli nie możesz zachować poprawnej techniki ćwiczenia oznacza to, że obciążenie jest zbyt duże!

Obciążenie zwiększaj stopniowo wraz z nabieraniem tężyzny fizycznej i doświadczenia.

Trenowanie masy mięśni

- Twoje serie powinny składać się z 8 - 12 powtórzeń.
- Każde ćwiczenie powtórz 2 do 3 razy stopniowo zwiększając ciężar i zmniejszając liczbę powtórzeń, tzn. 1sza seria – 12 powtórzeń, 2ga seria – 10 powtórzeń a 3cia seria – 8 powtórzeń.
- Odpoczywaj 1 minutę pomiędzy zestawami.

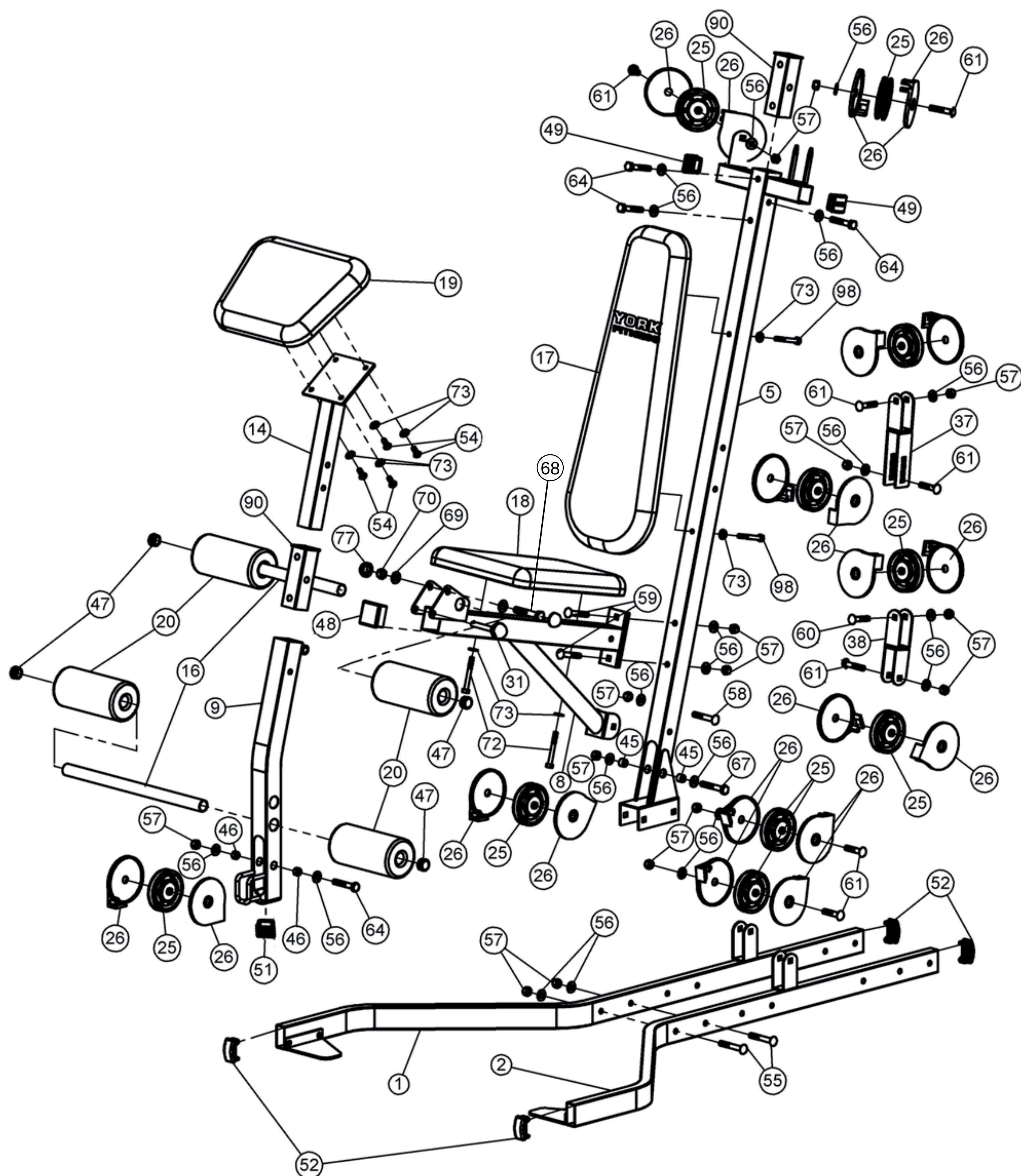
Trening rzeźbiący (kształt/definicja).

- Zestawy powinny składać się z 12 – 15 powtórzeń.
- Powtórz każde ćwiczenie 1 lub 2 razy. Zestawy powinny składać się z 12- 15 powtórzeń.
- Odpoczywaj 1 minutę pomiędzy zestawami.

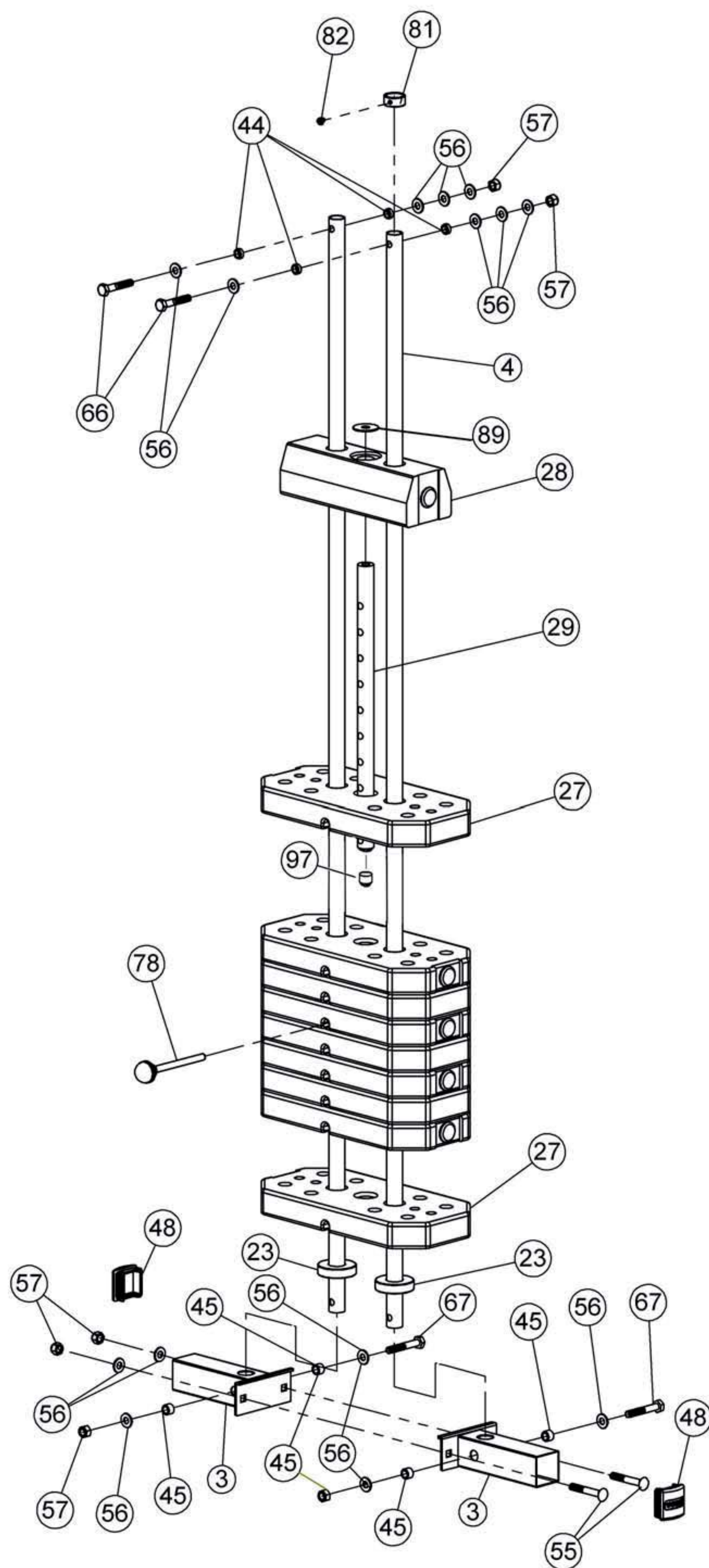
Więcej informacji na temat treningu znajduje się w dołączonej tablicy ściennej.

Rysunek szczegółowy

YORK FITNESS

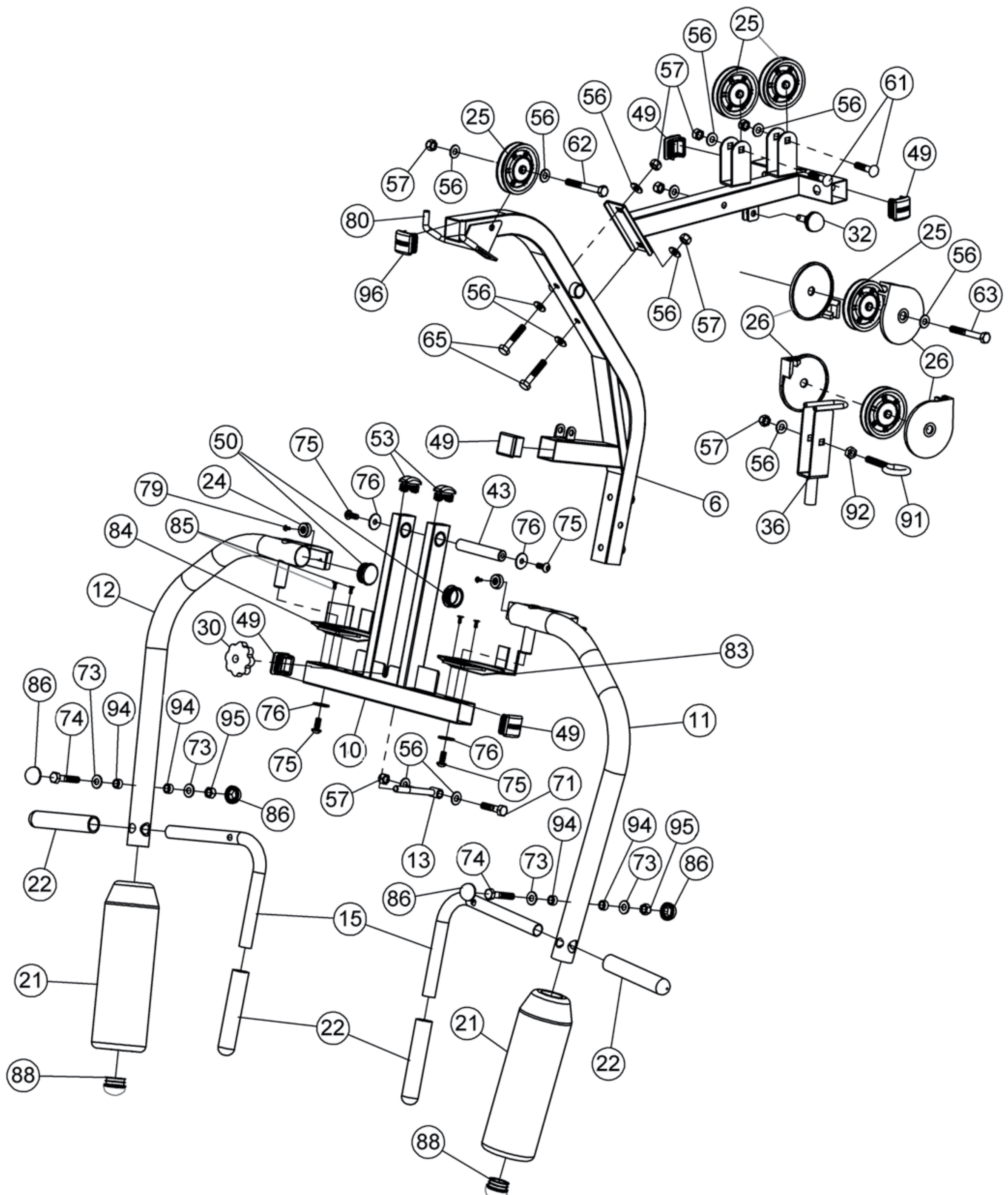


Rysunek szczegółowy

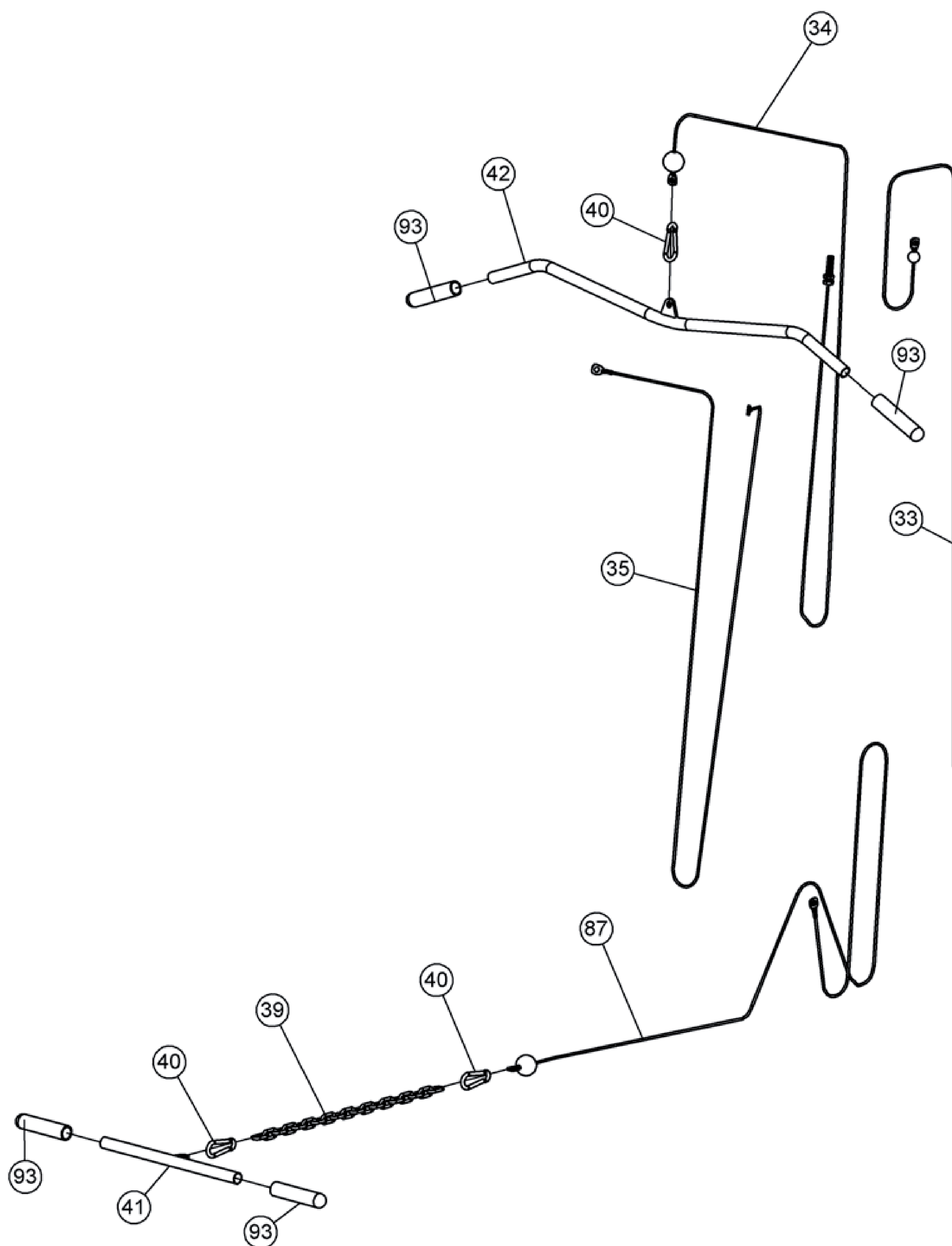


Rysunek szczegółowy

YORK FITNESS



Rysunek szczegółowy



Wykaz części



NR REF.	NR YORK	OPIS	ILOŚĆ
1	50031-1	STABILIZATOR GŁÓWNY - PRAWY	1
2	50031-2	STABILIZATOR GŁÓWNY - LEWY	1
3	50031-3	WSPORNIK STOSU - KRÓTKI	2
4	50031-4	WSPORNIK STOSU (Ø ZEW. 254 X 1768,2 X 2 MM)	2
5	50031-5	WSPORNIK PIONOWY GŁÓWNY	1
6	50031-6	WSPORNIK GÓRNY	1
7	50031-7	WSPORNIK GÓRNY, TYLNY	1
8	50031-8	WSPORNIK SIEDZISKA	1
9	50031-9	WSPORNIK WYPROSTÓW KOLAN	1
10	50031-10	GÓRNA DŹWIGNIA ĆWICZENIA RAMION / WYCISKANIA	1
11	50031-11	RAMIĘ DŹWIGNI WYCISKANIA / ĆWICZENIA RAMION - LEWE	1
12	50031-12	RAMIĘ DŹWIGNI WYCISKANIA / ĆWICZENIA RAMION - PRAWE	1
13	50031-13	BLOKADA DŹWIGNI WYCISKANIA	1
14	50031-14	MODLITEWNIK	1
15	50031-15	RĘKOJEŚĆ DŹWIGNI WYCISKANIA	2
16	50031-16	DRĄŻEK NA WAŁKI Z GĄBKI	2
17	50031-17	OPARCIE GŁÓWNE	1
18	50031-18	OPARCIE MAŁE	1
19	50031-19	OPARCIE PROFILOWANE	1
20	50031-20	WAŁEK Z GĄBKI - STANDARDOWY (Ø ZEW. 90 X DŁ. 180 MM)	4
21	50031-21	WAŁEK Z PIANKI - ŚREDNI (Ø ZEW 100 X DŁ. 295 MM)	2
22	50031-22	REKOJEŚĆ (Ø WEW. 21,5 X DŁ. 140 MM)	4
23	50031-23	AMORTYZATOR GUMOWY (Ø ZEW 63,5 X Ø WEW. 26 X DŁ. 25 MM)	2
24	50031-24	OGRANICZNIK GUMOWY (Ø 25 X 8 MM)	2
25	50031-25	BLOCZEK (Ø 90 MM)	15
26	50031-26	OSŁONA BLOCZKA	24
27	50031-27	WINYLOWA PŁYTKA STOSU - 5KG	9
28	50031-28	WINYLOWA PŁYTKA STOSU (GÓRA) - 3 KG	1
29	50031-29	STOS WINYLOWY - PRĘT OBCIĄŻENIA (50 KG)	1
30	50031-30	POKRĘTŁO - TYP ŻEŃSKI (M10)	1
31	50031-31	BLOKUJĄCY SWORZEŃ KULISTY (M10 X 65 MM)	1
32	50031-32	BLOKUJĄCY SWORZEŃ KULISTY (M10 X 25 MM)	1
33	50031-33	LINKA - STOS WINYLOWY, DŁ. 1.985 MM	1
34	50031-34	LINKA WYCIĄGU GÓRNEGO / DŁ. 2.385 MM	1
35	50031-35	LINKA DŹWIGNI RAMION / DŁ. 2640 MM	1
36	50031-36	WSPORNIK REGULACJI STOSU	1
37	50031-37	PODWÓJNY WSPORNIK BLOCZKA REGULACJI	1
38	50031-38	PODWÓJNEGO WSPORNIK BLOCZKA	1
39	50031-39	ŁAŃCUCH - 19 OGNIW	1
40	50031-40	KARABIŃCZYK (STANDARDOWY)	3
41	50031-41	DRĄŻEK WYCIĄGU DOLNEGO	1
42	50031-42	DRĄŻEK WYCIĄGU GÓRNEGO	1
43	50031-43	TRZPIEŃ OBROTOWY (Ø 19 X 5 X 106 MM)	1
44	50031-44	TULEJA (Ø ZEW 15,8 X FI WEW. 10,5 X DŁ. 6 MM)	4
45	50031-45	TULEJA (Ø ZEW. 15,8 X Ø WEW. 10,5 X DŁ. 12 MM)	6
46	50031-46	TULEJA (Ø WEW. 15,8 X Ø ZEWN. 10,5 X 8,5 MM)	2
47	50031-47	OKRĄGŁA ZAŚLEPKA WEWNĘTRZNA (Ø 25,4 MM)	4
48	50031-48	PROSTOKĄTNA, PŁASKA ZAŚLEPKA WEWNĘTRZNA (50 MM / 1,5 MM)	3
49	50031-49	PROSTOKĄTNA, PŁASKA ZAŚLEPKA WEWNĘTRZNA (38 MM / 1,5 MM)	7
50	50031-50	OKRĄGŁA, PŁASKA ZAŚLEPKA WEWNĘTRZNA (Ø 38,1 MM)	2
51	50031-51	PROSTOKĄTNA, PŁASKA ZAŚLEPKA WEWNĘTRZNA (45 MM / 1,5 MM)	1
52	50031-52	PROSTOKĄTNA, PŁASKA ZAŚLEPKA WEWNĘTRZNA (25 X 50 MM / 1,5 MM)	4
53	50031-53	PROSTOKĄTNA, PŁASKA ZAŚLEPKA WEWNĘTRZNA (20 X 40 MM / 1,5 MM)	2
54	50031-54	ŚRUBA POD KLUCZ AMPULOWY (M8 X 15 MM)	4
55	50031-55	ŚRUBA PODSADZANA (M10 X 70 MM)	4
56	50031-56	PODKŁADKA (M10 X Ø ZEW. 23 MM)	51
57	50031-57	NAKRĘTKA SAMOBLOKUJĄCA (M10)	32
58	50031-58	ŚRUBA PODSADZANA (M10 X 65 MM)	1
59	50031-59	ŚRUBA PODSADZANA (M10 X 62 MM)	2
60	50031-60	ŚRUBA PODSADZANA (M10 X 55 MM)	1
61	50031-61	ŚRUBA PODSADZANA (M10 X 50 MM)	9
62	50031-62	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM (M10 X 82 MM)	1
63	50031-63	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM (M10 X 80 MM)	1
64	50031-64	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM (M10 X 60 MM)	4
65	50031-65	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM (M10 X 55 MM)	2
66	50031-66	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM (M10 X 58 MM)	2
67	50031-67	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM (M10 X 65 MM)	3
68	50031-68	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM (M12 X 72 MM)	1
69	50031-69	PODKŁADKA (M12 X Ø ZEW. 25 MM)	2
70	50031-70	NAKRĘTKA SAMOBLOKUJĄCA (M12)	1
71	50031-71	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM (M10 X 45 MM)	1
72	50031-72	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM (M8 X 65 MM)	2
73	50031-73	PODKŁADKA (M8 X Ø ZEW. 20 MM)	12
74	50031-74	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM (M8 X 55 MM)	2
75	50031-75	ŚRUBA POD KLUCZ AMPULOWY (M8 X 20 MM)	4
76	50031-76	PODKŁADKA (M8 X Ø ZEW. 28 MM)	4
77	50031-77	OKRĄGŁA PLASTIKOWA ZAŚLEPKA ŚRUBY (M12 X Ø ZEW. 30 MM)	2
78	50031-78	BLOKUJĄCY SWORZEŃ KULISTY (M12 X 112 MM)	1
79	50031-79	ŚRUBA Z ŁBEM KRZYŻOWYM (M4 X 10 MM)	2
80	50031-80	TULEJA GUMOWA, DŁ. 80 MM	2
81	50031-81	PIERŚCIEŃ BLOKADY STOSU	1
82	50031-82	ŚRUBA Z ŁBEM KRZYŻOWYM (M6 X 10 MM)	1
83	50031-83	OSŁONA KRZYWKI - LEWA	1
84	50031-84	OSŁONA KRZYWKI - PRAWA	1
85	50031-85	ŚRUBA Z ŁBEM KRZYŻOWYM (STOŻKOWA) (M4 X 10 MM)	4
86	50031-86	OKRĄGŁA PLASTIKOWA ZAŚLEPKA ŚRUBY (M8 X Ø ZEW. 30 MM)	4
87	50031-87	LINKA WYPROSTÓW KOLAN / DŁ. 3100 MM	1
88	50031-88	OKRĄGŁA, KAPTURKOWA ZAŚLEPKA WEWNĘTRZNA (Ø ZEW. 38,1 MM)	2
89	50031-89	PODKŁADKA (M12 X Ø ZEW. 38 MM)	1
90	50031-90	WKŁADKA ZŁĄCZKI (45 > 38 MM)	2
91	50031-91	ŚRUBA OCZKOWA (M10 X 115 MM)	1
92	50031-92	NAKRĘTKA SZEŚCIOKĄTNA (M10)	1
93	50031-93	RĘKOJEŚĆ STANDARDOWA / Ø ZEW. 31,8 X DŁ. 130 MM	4
94	50031-94	TULEJA (Ø ZEW. 12,7 X Ø WEW. 8,3 X DŁ. 8 MM)	4
95	50031-95	NAKRĘTKA SAMOBLOKUJĄCA (M8)	2
96	50031-96	PROSTOKĄTNA, PŁASKA ZAŚLEPKA WEWNĘTRZNA (38 MM / 2 MM)	1
97	50031-97	ZAŚLEPKA PRĘTA OBCIĄŻENIA	1
98	50031-98	ŚRUBA Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM (M8 X 60 MM)	2
99	50031-99	ZESTAW ELEMENTÓW MOCUJĄCYCH	1



DZIAŁ OBSŁUGI KLIENTA, DYSTRYBUCJA I SERWIS W POLSCE:

Towarzystwo Handlowe „MATMARCO” Sp. z o.o.
04–987 Warszawa
ul. Wał Miedzeszyński 168
tel.: 22 872 09 89
fax: 22 872 09 60
e–mail: biuro@matmarco.pl
www.yorkfitness.pl

YORK®
FITNESS